



Beslut 2021-04-26

Policydokument Tobaksprevention

Sveriges Tandhygienistförening anser

- att tobaksförebyggande arbete i alla dess former är en naturlig del i tandhygienistens arbete
- att tobaksavvänjning i tandvården ska vara avgiftsfri och att tandvården ges resurser för att arbeta med tobaksprevention
- att alla som använder tobak ska erbjudas tobaksprevention

Syfte och målsättning med policyn

Sveriges Tandhygienistförening menar att alla människor har rätt till en rökfri miljö och att barn och unga ska skyddas mot tobak i alla dess former. Ett minskat tobaks- och nikotinbruk i världen bidrar till en bättre miljö.

Målsättningen är att tandhygienister som yrkeskår ska bidra till att förebygga och minska bruket av tobak ur ett hälso- och miljöperspektiv samt bidra till ett hållbart samhälle.

Bakgrund

Att vara tobaksfri är en av de viktigaste faktorerna för att uppnå och vidmakthålla hälsa. Att sluta bruka tobak är det viktigaste man kan göra för att minska risken att drabbas av sjukdom. I Sverige dör 12 000 personer per år av rökning¹. Rökare löper 20 gånger högre risk att drabbas av ett 60-tal sjukdomar, sämre livskvalitet och för tidig död, med i genomsnitt 8-10 år. Tobaksbruk är dessutom en betydande riskfaktor för sämre munhälsa. Rökare har större risk att drabbas av tandlossning än icke-rökare. Det finns studier som visar att snus bland annat ökar risken för högt blodtryck, diabetes typ 2 och skador på munslemhinnan.

Sveriges Tandhygienistförening samverkar

För att stödja Agenda 2030² samverkar Sveriges Tandhygienistförening med en rad organisationer inom flera olika projekt. Däribland kan nämnas Svenska NCD-nätverket, Tandvård mot tobak och Sveriges Tandläkarförbund. Vi har bland annat medverkat till en skuggstrategi för ANDTS-frågor som delgetts regeringen inför den nya ANDTS-strategin som ska gälla 2021-2025.

¹ Psykologer mot tobak

² Agenda 2030 är samlingsnamnet på de nya globala utvecklingsmålen som beslutades av FN:s generalförsamling i september 2015.

Sveriges Tandhygienistförening arbetar dessutom för ett tobaksfritt Sverige genom att stödja Tobacco Endgame 2025. Målet för projektet är att den dagliga rökningen ska vara under 5 procent år 2025.

Tandhygienistens roll

Tandhygienisten möter en stor del av befolkningen regelbundet – barn, ungdomar och vuxna. Tandhygienisten har en viktig roll i att stärka unga att aldrig börja använda tobak och stödja vuxna att sluta använda tobak.

STHFs strategier i det tobaksfria arbetet

- Visa på tandhygienistens nyckelroll i det tobakspreventiva arbetet
- Lyfta fram informationsstöd om tobak, tobakens skadeverkningar och tobaksavvänjning till Sveriges Tandhygienistförenings medlemmar
- Samverka med andra folkhälsoaktörer i tobaksfrågor
- Skapa debatt och opinion