

Stamning



”Stamning innebär en rubbning i talets rytm där individen vet precis vad han ska säga men för ögonblicket är oförmögen att säga det på grund av ofrivillig repetition, förlängning eller avbrott av ett helt ljud.” (Världshälsoorganisationen/WHO)

Till stamning hör också känslor och reaktioner förknippade med stamningen. Den som stammar kan undvika ord, bli mer tystlåten i vissa sammanhang och ibland undvika situationer helt och hållet av rädsla för att stamningen ska höras. Stamning är vanligare hos pojkar/ män.

Vad stamning beror på vet vi inte säkert idag men forskning pågår runt om i världen. De vanligaste teorierna är att stamning kan ha antingen kroppslig orsak, psykologisk orsak, eller orsakas av flera samverkande faktorer. Stamning debuterar vanligen i två- till femårsåldern.

Är du som förälder orolig över ditt barns tal, sök logopedhjälp så tidigt som möjligt. När det gäller barn kommer ni i kontakt med logoped via remiss från BVC eller elevhälsan. Vuxen individ som stammar når logoped via remiss från vårdcentralen. I vissa delar av landet via ”egen remiss”.

Logopedbehandlingen får olika inriktning beroende på ålder och individuella behov. Huvudmålet med behandlingen är att hantera sin stamning så gynnsamt som möjligt genom att våga prata och våga stamma. Ibland kan arbetet innehålla arbete med taltekniker för att förändra sättet att stamma på.

Råd från stammande personer till dig som lyssnar:

- Låt den som stammar tala till punkt.
- Ha tålamod.
- Om du är osäker – fråga den som stammar hur du ska göra.

