

Röstbesvär



Varje människa har en unik röst. Rösten avslöjar hur vi mår; om vi är spända, glada, arga eller ledsna. Röstens funktion och hur rösten låter beror till stor del på hur stämbanden ser ut och fungerar.

Många människor upplever röstbesvär, framför allt de som har ett röstkrävande yrke eller på fritiden måste ha en väl fungerande röst. Röstbesvär kan till exempel innebära heshet, en klumpkänsla, sveda och värk i halsen eller att inte orka tala så länge eller så starkt. Kraftig belastning av rösten kan ibland ge skador av olika slag på stämbanden. Sjukdomar kan också påverka röstens funktion och ge övergående eller bestående skador på stämbanden.

En stämbandsundersökning hos en halsläkare eller fonioter visar om stämbanden fungerar normalt eller om de har någon skada.

Logopeden bedömer därefter rösten genom att lyssna på och analysera hur den låter samt utreder hur röstbesvären är relaterade till röstkrav, levnadsvanor och medicinska fakta.

Behandling av röstbesvär innebär att kroppsmedvetenhet och andnings- och röstfunktion tränas. Parallellt med denna träning förs också samtal kring de faktorer som kan tänkas utlösa eller förvärra besvären. Behandlingen kan ske individuellt eller i grupp.

Du kommer i kontakt med halsläkare/fonioter och därefter logoped via remiss från din läkare. I vissa delar av landet via "egen remiss".