

# Ät- och svälj- svårigheter – dysfagi



Dysfagi är ett annat ord för ät- och sväljsvårigheter. Vid dysfagi kan man ha svårt att tugga eller att ha kontroll över mat och dryck i munnen. Felsväljningar kan leda till att mat och dryck hamnar i luftvägarna, och kan i förlängningen ge upphov till lunginflammation. Både barn och vuxna kan drabbas av dysfagi. Orsakerna kan vara en skada i hjärnan eller nervsystemet, tumörer eller olika missbildningar i munnen, svalget eller matstrupen.

Med ökande ålder försämras ofta sväljningen och dysfagi är vanligt i den åldrande delen av befolkningen.

Logopeden gör bedömning själv eller tillsammans med öron-näshalsläkare, foniater och/eller

röntgenläkare. Logopeden hjälper till att underlätta ätandet och måltidssituationen genom att lära ut olika sväljningstekniker, ge råd kring matning och föreslå anpassningar av matens och dryckens konsistens.

Logopeden samarbetar ofta med arbetsterapeut, dietist och sjukgymnast för att göra måltidssituationen så optimal som möjligt för personen med dysfagi.

Du kommer i kontakt med logoped via remiss från läkare eller direkt inom vissa slutenvårdsteam. I vissa delar av landet via "egen remiss".