



Nationell röstlogopedisk konferens, 2 – 3 oktober, 2025

Lokal: Östergårds, Danderydsvägen 144, intill E18 Norrtäljevägen, mittemot Danderyds kyrka. Gratis parkering. Buss 602 från Mörby C, hållplats Kyrkogårdsvägen (7 min).

2 oktober **Rösten genom klimakteriet och åldrandet** (Karin Huss, moderator)

- 12.45 Registrering
- 13:00 Välkomna, presentation av röstlogoped-teamet på Danderyds sjukhus
- 13:10 *Rösten under livets andra hälft*, Viveka Lyberg Åhlander, professor i Logopedi på Lunds universitet
- 13:50 Bensträckare
- 14:00 *Hormon- och ålderspåverkan på rösten*, Pontus Wiegert, foniater på Skånes universitetssjukhus och doktorand vid Lunds universitet
- 15:00 Fika
- 15:30 *Complete Vocal Technique – vid presbyfoni*, Amanda Bengtsson Espinoza, logoped på Danderyds sjukhus
- 16:00 Gruppdiskussioner – *Insatser vid ålders- eller hormonrelaterade röststörningar*. Utgångspunkt från fiktiva patientfall.
- 17:00 Avslut
- 17:15 Mingel
- 18:00 Middag

3 oktober **Beteendeförändring, arbetsrelaterade röstbesvär, motivation och digitalt stöd** (Helena Zetterman, moderator)

- 9:00 Välkomna tillbaka
- 9:05 *Risk för röstbesvär hos svenska förskollärare*. Nova Kruskopf Eriksson, logoped på Sahlgrenska Universitetssjukhuset
- 9:30 *Appen Rösthjälpen – hur fungerar den och hur upplever patienter att träna med den?* Karin Huss, specialistlogoped på Danderyds sjukhus

9.55	Bensträckare
10:00	<i>Beteendeförändring, motivation och följsamhet till behandling</i> , Erik Andersson, psykolog, Psykiatri Sydväst, Region Stockholm och docent, Karolinska Institutet
10:30	Fika
11:00	<i>Workshop – Beteendeförändring, motivation och följsamhet till behandling</i> , Erik Andersson, Psykiatri Sydväst, Region Stockholm och docent, Karolinska Institutet.
11:55–12:00	Avslut och utvärdering

Anmälan och praktisk information

Kostnad: 3500 kr exklusive moms.

I kostnaden **ingår fika båda dagarna samt middag torsdag kväll**

Anmälan: senast 1 september 2025

Ange följande uppgifter via mail till renee.sandin@regionstockholm.se:

- Namn på deltagare
- Mailadress deltagare
- Fakturamottagare
- Organisationsnummer
- Referens på fakturan
- Mailadress faktura
- PEPPOL-adress
- Ange ev. allergi/specialkostönskemål

Anmälan är bindande men kan överlåtas till kollega från samma mottagning.

För bokning av boende:

Via denna länk kan ni boka boende med 15 % rabatt: [Best Western Hotel Danderyd | Best Western](#)

Möjlighet att boka lunch: Det finns en lunchrestaurang i samma lokal som konferensen. Önskar man äta där så står man för det själv. Restaurangen önskar att man bokar in sig senast en vecka innan. Anmälan sker till: info@ostergards.se

Välkomna!