



FNs Barnkonvention blir lag 2020.

”Alla barn har rätt till delaktighet, inflytande över träningen, att få komma till tals och fatta egna beslut.”

BARNIDROTT

-INGEN LEK

KLAS ÖSTBERG OCH TOBIAS ÖSTBERG





Bli proffs på dina rättigheter

- Alla barn är lika värda och har samma rättigheter och får inte diskrimineras.
(ex.stötta nya medlemmar fadder)
- Barnets bästa ska komma i första rummet i alla beslut som rör barnet.
(ex. Vågar ni säga ifrån)
- Alla barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.
(ex Peppas utvecklas i sin egen takt)



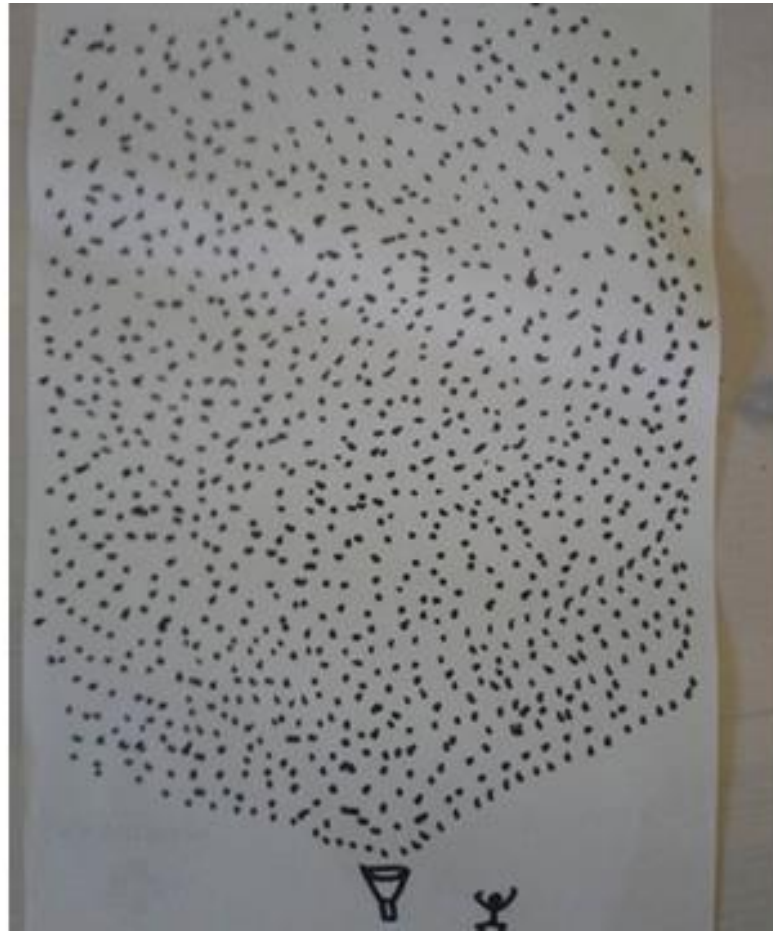
Sverige misshandlar sina
elitsatsande gymnastikbarn.
SOK håller inte med.





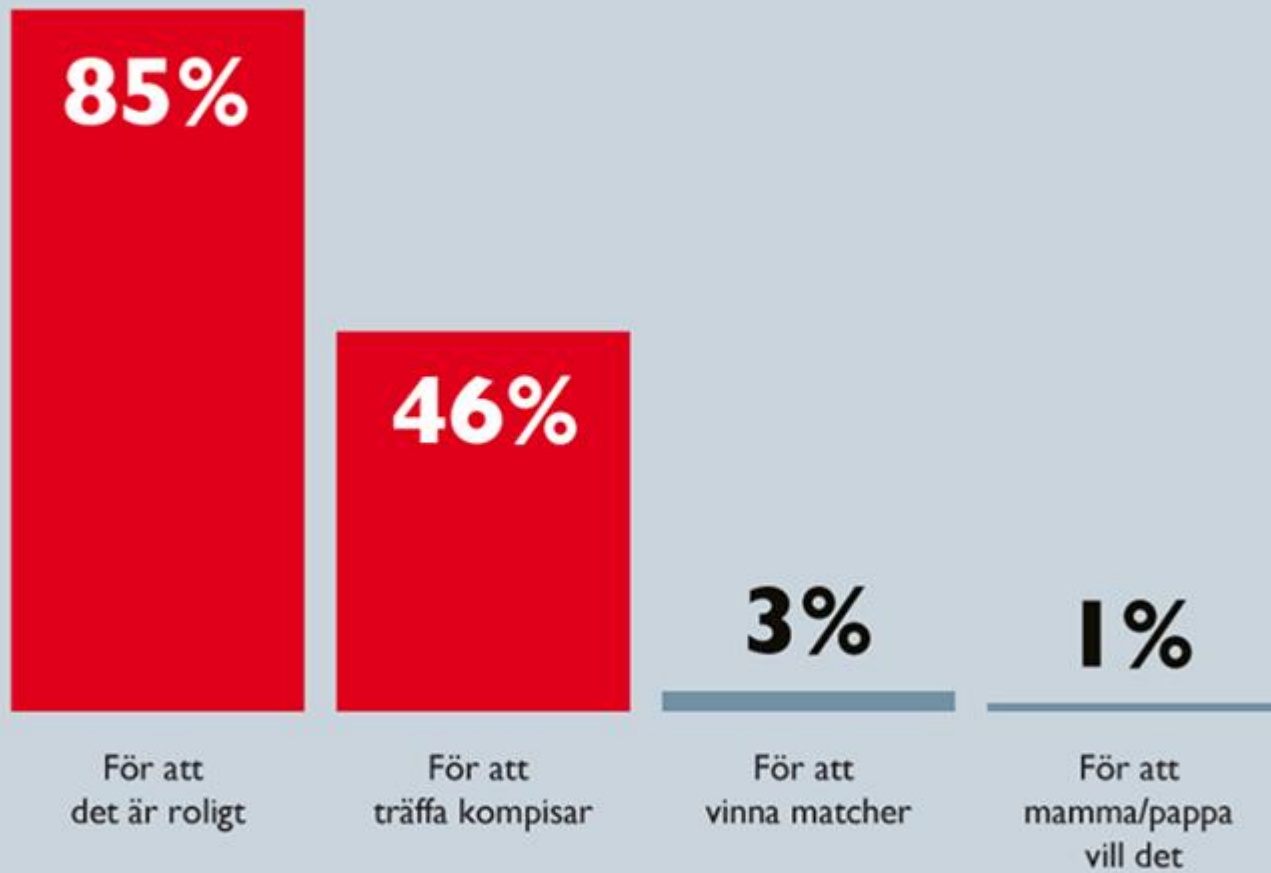
- BARN ÄR INTE SMÅ VUXNA
- ALLA ÄR LIKA UNIKA.
- UTVECKLINGEN ÄR INTE LINJÄR.
- FYSISKT, PSYKISKT och SOCIALT
- "Om alla vore lika så skulle vi inte veta vem som är vem" Mia 5 år

Vuxenperspektiv



Varför håller du på med lagidrott?

De två vanligaste och de två minst vanliga svaren från barnen själva.
Barnen kunde ange ett eller flera skäl.



VILKA VÄRDEN SÖKER VÅRA BARN INOM IDROTTE

- 77888 barn och ungdomar i 13 kommuner
- 1994-2018 mellan-,högstadiet, gymnasiet
- Svansfrekvens 81%!
- Resultat: Generellt värderar barn-
ungdomar tävla och vinna LÄGRE än att
- Bygga upp kroppen, förbättra konditionen
- Gemenskap träffa kompisar ha kul.

Varför vill vi att våra barn ska idrotta??

Hockeypappan





Vill man bli bra på en idrott ska man träna på den. Vill man bli ännu bättre ska man träna på fler. Glöm inte den kulturella hjärnan!

"Ska vi få våra barn att röra sig mer måste vi satsa på leken. Här finns en otrolig potential, men då krävs att leken får högre status och att vi vuxna skapar förutsättningar för den. Det är bara så vi kan vända trenden och mer lek ger inte bara våra barn en bättre start i livet, det är också på många sätt en verklig elitsatsning på barn."



Kunskapskällor.

- Fb gruppen Barnidrott 5000 medlemmar
- FB gruppen Barnidrottsdoktorn
- Barnidrottspriset.com
- FNs barnkonvention.
ÄR DU MEDSPELARE Röda Korsets UF
FB Barnidrott. Meddelande,.

VAD VET VI?

- Ingen vet vad en talang är.
- Det finns inget samband mellan barn- o vuxenelit.
- Barn börjar elitsatsning allt tidigare.
- Överbelastningsskadorna ökar internationellt
- Det viktigaste är att lyssna på kroppen
- Barn har nu allt sämre kondition o allsidig styrka.
- Världseliten blir allt äldre.
- Vi vet att vi vet lite om elittränande barn.
- Allsidig träning minskar risken för överbelastningsskador
spec viktigt är spontanidrott. Glöm inte vikten aktiviteter
som inte är kopplade till idrott. Tex Musik målning
litteratur mm

Tack för att jag fick komma!

