



Tema: Hälsovetardagen 2016

HÄ hälsan

HälsoAkademikernas medlemsblad • Nr 2 – maj 2016



Ordföranden har ordet...

Historiska nedslag från föreningens 30 år Gratis föreningen! I år är det 30 år sedan du såg ditt ljus för första gången. Det skedde inom Sacoförbundet SRAT – de som är specialister på just oss inom specialstyrken. Det var ju ett perfekt val av förbund för oss!

Initiativet till att starta föreningen togs av idrottspedagogen Ingrid Frstrand i mitten av 1980-talet. Först medlemmen registrerades i december 1986.

Jag kom med i arbetet i föreningens styrelse våren 1997 ungefär ett halvår efter föreningens 10 årsdag i december 1996.

Föreningen hette på den tiden SVIP – Sveriges idrottspedagoger, vilket speglade dels att föreningen startades av idrottspedagoger i Halmstad och Umeå samt att de första åren bestod medlemmarna av just idrottspedagoger.

Efter några år öppnades föreningen upp för bland annat friskvårdspedagoger från högskolan i Gävle och hälsovetare från högskolan i Vänersborg.

I slutet på 90-talet bestod föreningen av medlemmar från i första hand sex-sju olika utbildningar vilket föranledde den namnändring som gjordes från SVIP till HälsoAkademikerna (HA).

I början av 2000-talet började intresset för HA öka från folkhälsovetare framför allt från Västerås. Vi arbetade då under cirka ett år med att utöka kompetensen (bland annat genom nya styrelseledamöter) inom området folkhälsa. Det ledde fram till att vi utökade medlemskriterierna till att innefatta folkhälsovetenskapliga utbildningar.

Under åren som följde formligen exploderade antalet utbildningar och även fristående kurser inom idrott, hälsa och folkhälsa.

Framförallt var det antalet utbildningar inom folkhälsa som sköt i höjden som en följd av ett relativt stort fokus på folkhälsa i Sverige under början på det nya millenniet.

Som en följd av den starka tillväxten av utbildningar skapades en större förvirring på arbetsmarknaden om vad våra medlemmar egentligen hade för kunskap och vad man kunde bidra med.

HälsoAkademikerna startade då ett projekt med syfte att skapa en tydlighet som skulle hjälpa medlemmar och arbetsmarknaden att hitta varandra.

Via tre stycken C-uppsatser och två medlemsenkäter så beslutades om dels ett

samlingsbegrepp – Hälsovetare – och sedan åtta yrkestitlar inom områdena idrott, hälsa och folkhälsa.

Under 2000-talet har medlemstillströmningen varit stark, från cirka 3-400 medlemmar i samband med 10-årsjubileet till över 800 medlemmar vid 20-årsjubileet och idag drygt 1.100 medlemmar. Även antalet utbildningar inom området har ökat kraftigt. Vi rekryterar idag från cirka 20 utbildningar inom område idrott, friskvård, hälsa och folkhälsa.

De senaste åren, sedan 2010 ungefär, har antalet utbildningar minskat något. Det har varit några nedläggningar, ihopslagningar, minskade utbildningsplatser och ett större fokus på masterutbildningar.

Ett av de mest framgångsrika arbetsmarknadsprojekten är arbetet tillsammans med företagshälsovårdens yrkesföreningar och branschföreningen Sveriges Företagshälsor. Vi finns idag med bland de yrkesgrupper som anses ska ingå i en etablerad kvalificerad företagshälsovård,

Vill ni läsa en mer utförlig historieberivning och ett brev från grundaren Ingrid Frstrand så finns de på vår hemsida www.halsoakademikerna.se.

*Lev väl!
Andreas Lövdahl
ordförande*

Hälsovetardagen 2016

Andra upplagan av Hälsövetardagen gick av stapeln den 22 februari i år på Prioritet Serneke Arena, som är en relativt nybyggd multisportarena i Kviberg, Göteborg. Detta var dock inte en vanlig Hälsövetardag, då den i år sammanföll med HälsoAkademikernas 30-årsjubileum. Antalet deltagare var cirka 30 som rest från olika platser i Sverige för att delta i dagen.



Vi började med incheckning, fika och mingel som organiserades av vår konferencier Carin Hellström. Därefter inledde den första föreläsaren, Jan Winroth, med att prata om hälsofrämjande arbete och föra en dialog om hur vi hälsovetare ska kunna sprida kunskap om vår kompetens till arbetsgivare och samhälle. Det blev många spännande diskussioner som berörde bland annat hur vi hälsovetare ser på begrepp som hälsa och hälsopromotion och ett av Jans viktigaste budskap var att vi måste ha mer samsyn när det gäller detta för att kunna arbeta utifrån en gemensam plattform.

Efter lunchen var det Lotta Rahms tur att äntra scenen. Hon berättade om sin resa från hälsovetarstudent till yrkesverksam inom företagshälsovården. Fokus i föreläsningen låg på hennes väg till jobb. Kontentan av föreläsningen var att man inte ska vara rädd för att säga ja till nya möjligheter och att våga gå utanför sin komfortzon för att kunna utvecklas. Även under Lottas pass blev det mycket intressanta diskussioner och deltagarna var engagerade och aktiva.

Under dagen höll vi vår föreningsstämma, som är det högsta beslutande organet i

vår förening och där alla har möjlighet att påverka vår verksamhet i önskad riktning. För att göra stämman mer levande passade vi på att berätta vad vi har arbetat med under verksamhetsåren 2014-2016. Agneta Mattiasson, som är projektledare för LHN (lokala hälsovetarnätverk) berättade om den verksamhet som bedrivits i Göteborg under det senaste året. De har arrangerat ett antal träffar i olika former som varit mycket uppskattade. Tanken är att fler nätverksgrupper ska kunna startas upp runt om i Sverige och att dessa ska vara självständiga grupper som kan fylla en viktig funktion för att bygga lokala nätverk.

Caroline Berg, avgående ledamot efter fyra år i styrelsen, berättade om hur styrelsen har arbetat med att utveckla vår verksamhet på sociala medier, som Facebook och LinkedIn. Det är båda viktiga plattformar för informations spridning om vår verksamhet samt spridning av ny kunskap inom hälsoområdet. På sikt är tanken att fler nya jobb inom hälsoområdet ska läggas ut på LinkedIn så att de får en större spridning. Något som lyftes fram under stämman var att Linda Behrmann, en deltagare på stämman tillika ny styrelseledamot, fick sitt nuvarande jobb där hon arbetar som trygghetsvård för äldre i Göteborgs stad genom att fråga om tips i vårt Hälsovetarnätverk på LinkedIn.

Eftersom vi hade möjlighet att hålla arrangemanget på Prioritet Serneke Arena så tog vi naturligtvis tillfället i akt och fick en guidad tur efter vår föreningsstämma. Arenan är verkligen av imponerande storlek med 45.300 kvadratmeter utspridda på inte mindre än sju våningar. Förutom den riktigt stora fotbollshallen som angränsade till vårt konferensrum (där man för övrigt



Jan Winroth pratade om hälsofrämjande arbete.



Lotta Rahm berättade om sin resa som hälsovetare.

kunde se IFK Göteborg träna under dagen) finns det bland annat möjlighet att åka skidor inomhus. Dock är banan inte så lång (1,2 km), så för den som förbereder sig för Vasaloppet blir det många varv! Här finns också möjlighet att slappna av med en öl eller en bastu efter skidåkning.

I slutet av dagen fanns det även möjlighet att gå tipspromenad med frågor kring HälsoAkademikernas historia och annan kuriosa kring föreningen och att prova på de aktiviteter som arenan erbjöd. Hela dagen avslutades med en gemytlig middag där man hade chans att diskutera det som hänt under dagen och knyta kontakter inför framtiden. Där delades det också ut priser i form av biobiljetter till de deltagare som fått flest rätt i tipspromenaden. Även projektgruppen som arbetat med Hälsovetardagen belönades med en liten present.

Förutom de två föreläsningarna och trevligt mingel under dagen, hade vi vår förhandlare Mia Axelsson från SRAT med oss. Hon hjälpte bland annat till med CV-granskning och information om fackliga frågor till de deltagare som önskade det. Reaktionerna på CV-granskningen var till exempel att man fått hjälp att se saker ur ett annat perspektiv och att det verkligen kunde hjälpa en att spetsa till sin framtoning inför jobbsökarprocessen. Detta är en service som erbjuds alla medlemmar även utanför hälsovetardagens ramar, så om du önskar hjälp av i jobbsökarprocessen så är det ett bra tips att ta kontakt med dem!

En viktig del i ett lyckat event är såklart en utvärdering för att stämma av att arrangemanget motsvarade deltagarnas och våra förväntningar på dagen. Under dagen uppmanades därför deltagarna att fylla i ett webbformulär där de fick chans att ge vär-

defull feedback på olika aspekter av projektet. Sammantaget visade utvärderingen att de flesta hade ett väldigt gott helhetsintryck av arrangemanget, att de uppskattade de inbjudna föreläsarna och att de gärna skulle delta vid nästa Hälsovetardag och/eller rekommendera en vän/kollega att delta.

Vi som arbetat i projektgruppen vill

passa på att tacka övriga styrelsen, Arenan, våra utställare Folksam och Danske Bank samt våra sponsorer som bidragit till goodiebagen (mer om detta finns att läsa om på nästa sida). Sist men inte minst vill vi tacka alla deltagare då eventet inte hade kunnat bli så bra som det blev utan ert engagemang under dagen. Vi hoppas att

arrangemanget gav er inspiration, stöttning och kompetensutveckling i er roll som hälsovetare eller blivande hälsovetare ute på era arbetsplatser och ute på lärosätena. Vi hoppas också att arrangemanget gav er mersmak och att ni vill komma tillbaka nästa år!

Susanna Mixer



Föreningsstämman 2016

I samband med HälsoAkademikernas andra officiella Hälsovetardag så hölls föreningens stämma. Vid stämman hanteras frågor om hur föreningens styrelse bedrivit verksamheten samt väljer en ny styrelse för den kommande tvåårsperioden.

Styrelsen presenterade verksamhetsberättelsen och det ekonomiska bokslutet samt fyra propositioner om några mindre stadgändringar.

Vi tackade av ledamöterna Viktor Karlsson, Susanna Mixer, Suzana Gisselman och Caroline Berg.

De nyvalda i styrelsen kommer presenteras mer utförligt i nästa nummer av Hälsan.

Styrelsen för 2016-2017

Ordförande
Andreas Lövdahl

Ledamöter
Daniel Ainestrand
Leif Gustafsson
Josefin Klöfvermark
Lotta Rahm
Natalie Namro
Karin Lindelöf
Linda Berhmann
Agneta Mattiasson

Hälsovetardagen 2017

Boka redan nu in nästa Hälsovetardag i din kalender. Det blir den tredje officiella branschdagen för hälsovetare och den andra i rad som vi genomför i samarbete med Prioritet Serneke Arena.

Kom och kompetensutveckla dig av våra föreläsare och nätverka med alla andra medlemmar.

Vi tar tacksamt emot synpunkter på innehållet inför nästa år.

Plats: Prioritet Serneke Arena i Göteborg
Datum: 9 februari 2017

Tack till våra sponsorer!



Evenemanget hade inte blivit detsamma utan våra utställare och sponsorer. I år var våra huvudsponsorer tillika utställare Danske Bank och Folksam. Som ni kanske vet så har SRAT ett antal samarbetspartners som erbjuder dig som medlem bland annat billigare försäkringar, juridisk rådgivning och förmånliga lån. Danske Bank och Folksam är två av dessa samarbetspartners och representanter från dem fanns på plats under Hälsovetardagen för att berätta för våra medlemmar om de förmåner som de kan erbjuda. Danske Bank erbjuder bland annat bolån till en mycket bra ränta och Folksam erbjuder förmånliga försäkringar, till exempel hemförsäkringar. Vi tackar Danske Bank och Folksam för ett bra samarbete och önskar dem varmt välkomna tillbaka nästa år igen!

Inte att förglömma är den härliga goodiebaggen som varje deltagare fick med sig hem och som innehöll något läsbart, något ätbart och något användbart, närmare bestämt en Clif Bar (www.clifbar.se), ett läppcerat från Burt's Bees (iloveburts.se), ett nummer av Vegomagasinet (www.vegomagasinet.se), erbjudande om provträning på Nia Movement (niamovement.se) samt en informationsfolder från avtal24, som är en annan av SRATs samarbetspartners. Allt nerpackat i en tygpåse med HälsoAkademikernas logga.

Projektgrupp Hälsovetardagen 2016
Caroline Berg, Josefin Klöfvermark
och Susanna Mixter

Efterfrågad kompetens – Hälsovetare

Vår populära broschyr *Efterfrågad kompetens – Hälsovetare* ska ses om riktlinjer för hur vi benämner våra olika yrken kopplat till innehållet. Syftet är att tydliggöra för i första hand arbetsmarknaden vilken kompetens det finns att tillgå samt på vilka olika sätt man kan arbeta med idrott, friskvård/hälsa och folkhälsa.

Broschyren finns att ladda ned på www.halsoakademikerna.se eller beställas i pappersform på e-post kansli@srat.se

Lönestatistik

Nu är lönestatistiken för HälsoAkademikerna klar och Saco Lönesök är uppdaterad med 2015 års löner. Finns på www.srat.se och är bara för dig som är medlem.

HälsoAkademikerna finns på LinkedIn & Facebook!



Anmäl din e-postadress på MIN SIDA på srat.se



KONTAKTA HÄLSOAKADEMIKERNAS

Föreningen för akademiker inom idrott, friskvård, hälsa och folkhälsa

ORDFÖRANDE

Andreas Lövdahl
Stockholm
ordforande@halsoakademikerna.se

LEDAMÖTER

Daniel Ainestränd
Kiruna
daniel@halsoakademikerna.se

Linda Behrmann
Göteborg
linda.behrmann@halsoakademikerna.se

Leif Gustafsson
Vänersborg
leif@halsoakademikerna.se

Josefin Klöfvermark
Stockholm
josefin.k@halsoakademikerna.se

Karin Lindelöf
Göteborg
karin.lindelof@halsoakademikerna.se

Agneta Mattiasson
Göteborg
agneta.mattiasso@halsoakademikerna.se

Natalie Namro
Göteborg
natalie.namro@halsoakademikerna.se

Lotta Rahm
Uddevalla
lotta.rahm@halsoakademikerna.se

HEMSIDA
www.halsoakademikerna.se

Ansvariga förhandlare SRAT

Maria Yngvesson
08-4424461
maria.yngvesson@srat.se

Emil Pettersson
08-4424475
emil.pettersson@srat.se

SRATs KANSLI
SRAT
Box 1419
111 84 STOCKHOLM
kansli@srat.se
www.srat.se

