

Ordföranden har ordet...

I **skrivandets stund** så är det en dryg vecka till föreningsstämman den 22 februari, där en ny styrelse ska röstas fram av medlemmarna. Vi har glädjande nog fler kandidater än platser i styrelsen. Det gör att möjligheterna att välja utifrån stadgarnas kriterier om mångfald och föreningens aktuella behov ökar.

Målsättningen är att styrelsen i så stor utsträckning som möjligt speglar medlemmarnas sammansättning (utbildning, kön, yrke, boendeort, med mera). Även aktuella behov utifrån vad föreningen för närvarande arbetar med spelar in i valet av kandidater.

I samband med föreningsstämman anordnar vi för andra gången Hälsovetardagen. Denna gång i Göteborg på den nya multisportarenan Prioritet Serneke Arena. Vi har fått en bra tillströmning av medlemmar och ett mycket bra innehåll med bland annat två föreläsare.

Inför den nya styrelseperioden så har vi beslutat att inledningsvis 2016 hårt prioritera två områden. Det ena är rekrytering och det andra är LHN, det vill säga att skapa/stödja utveckling av Lokala HälsovetarNätverk.

Vi kommer att arbeta mer aktivt och uppsökande under året, men vi tar gladeligen emot frågor och intresseanmälningar om ni vill ha vår hjälp att få igång nätverk där ni bor.

Ta hand om varandra!

*Andreas Lövdahl
ordförande*

Hälsovetarnätverket på LinkedIn

Linda Berhmann, utbildad hälsovetare vid högskolan Väst, använde sig av HälsoAkademikerna nätverk på LinkedIn för att få hjälp när hon sökte jobb. Här är Lindas berättelse:

Jag tänkte att det alltid är bra att ha ett annat öga än sitt eget på sitt CV och särskilt på det personliga brevet, säger Linda. Eftersom jag numera anser det vara väldigt viktigt att alltid be om hjälp så varför inte slänga ut en förfrågan om just detta på LinkedIn? Sagt och gjort. Jag skrev i gruppen för hälsovetare och fick snabbt svar från flera håll och tog också hjälpen från flera håll.

Anja Näslund var den person som verkligen granskade och gav mig feedback i flera omgångar för att matcha min text mot den annons jag sökte. Här är några av Anjas tips...”Det jag direkt känner att jag vill veta är vad du har för egenskaper (vunna från nuvarande jobb) som du kommer ha nytta av. Varför lockas du av jobbet? Vad vill du uppnå? (Kan vara svårt att svara på) I CV:t stod det också att nuvarande jobb är roligt och utvecklande. Varför? Vad har du lärt dig av det multifunktionella teamet, och vad är din roll i det? I annonsen stod det att rätt person ska ha erfarenhet av att möta olika personer i målgruppen, det verkas du ha, så poängtera det, tycker jag.”

Jag fick även tips av Andreas Lövdahl från HälsoAkademikerna att ta kontakt med SRATs karriärcoach för att göra en CV-granskning. De läste mitt CV och gav mig feedback som gjorde att jag kunde spetsinrikta CV:et för tjänsten jag sökte.

Till exempel gav SRAT detta konkreta tips ”Du skulle kunna göra det lite mer säljande. Exempelvis: Du har en hälsovetenskaplig utbildning. Hur kan denna bidra till att du kommer att göra ett toppen-arbete för dem? Förklara gärna hälsovetenskaplig utbildning eftersom det



finns några som inte vet vad det är för något. Förklara i så fall utifrån den tjänst du söker och hur just din utbildning är rätt för denna tjänst.” Bästa tipset var att namnet personligt brev är lite missvisande – tänk istället professionellt brev. Detta brev ska ge en mer nyanserad bild och hur du är som person i ditt arbete och hur du skulle passa för just detta arbete du söker.

Jobbet jag sökte var som äldrekonstulent/trygghetsvärd, en person som arbetar med hälsofrämjande frågor i Göteborgs stad på 50 procent och som trygghetsvärd arbetar man med att skapa mötesplats för äldre i ett hus för människor över 70 år. Ett spännande jobb där de efterfrågade just hälsovetare.

Jag har sett andra annonser inom staden för äldre frågor som efterfrågar vår kompetens.

Andreas Lövdahl & Linda Berhmann

På sista sidan kan du läsa hela konversationen från LinkedIn --->

Hälsovetarnätverk i Göteborg

I februari 2014 hölls den första nätverks-träffen för hälsovetare i HälsoAkademikernas regi i Göteborg. De två medlemmar, som tog initiativet till träffarna, såg framför sig ett långsiktigt nätverk för hälsovetare där man tillsammans skulle kunna arbeta med arbetsmarknadsfrågor generellt liksom med enskilda hälsovetares frågor. Nu två år senare så har flera träffar hållits på olika platser i staden, för medlemmar i Västra Götalandsregionen liksom för potentiella medlemmar i regionen. Totalt sett så har vi nått flera hundra hälsovetare med våra träffar och cirka 30 personer har kommit på varje träff.

Under åren har träffarna inneburit tillfällen för hälsovetare att träffas och diskutera aktuella frågor liksom mer eventliknande träffar dit det har bjudits in föreläsare. Föreläsare har bland annat varit personal

inom Göteborg Stad som för närvarande hållit på med rekrytering av hälsoutvecklare till sin stadsdel, till hälsovetare som berättat om sin roll som projektledare inom företagshälsovården.

De senaste tre träffarna, sedan i oktober 2015, har fokus legat på att få igång ett nätverk med återkommande personer vid varje tillfälle så att det finns möjlighet att lära känna varandra. Ett starkt nätverk är viktigt i syfte att utvecklas och komma vidare i arbetet med att stärka hälsovetare på arbetsmarknaden. Hälsovetare i regionen har bjudits in för att vara med att forma nätverket och intresset har från början varit väldigt stort. Agneta Mattiasson, en av arrangörerna som varit med från början säger så här:

– Det finns ett stort intresse för nätverk bland hälsovetare som vi märker av

väldigt väl här i Göteborg. Som bekant är utbildade hälsovetare många och jobben få. Dessutom är man som yrkesverksam hälsovetare ofta ensam inom sitt yrke på sin arbetsplats så behovet av att träffa andra och bolla frågor är stort.

För närvarande hålls träffarna i nätverket på kvällstid, men det finns diskussioner inom nätverket att ha varierande tider för att möjliggöra för fler att kunna ansluta till träffarna och nätverket. Detta är också något som har efterfrågats av hälsovetare inom regionen och något som arrangörerna ser över. Ambitionen om att få nätverket att växa och leva vidare en lång tid framöver är god.

*Helena Andersson, Marie Hansson
och Agneta Mattiasson*



Karin Lindelöf
Egenföretagare
Studerat Hälsovetarprogram, kostvetenskap, Göteborg, examen 2012

Vad är din upplevelse av träffarna?

Bra initiativ från HälsoAkademikerna! Tycker det är trevligt att vi ses så pass ofta (några gånger per termin), det är roligt att träffa andra inom samma profession (men ändå med olika utbildningar inom hälsa) och diskutera problematik och frågor kring vårt yrkesval. Det känns givande att komma till träffarna, det skapar bra diskussioner/frågeställningar och det känns bra att vara delaktig. Vi måste starta smått för att kunna påverka stort så småningom. Om vi samlas tillsammans och visar samhället att vi finns och vad vi kan göra på arbetsmarknaden så kommer det till slut att ge resultat.

Vad kan nätverket kan ge dig på sikt?

Jag tror att nätverk är en viktig del för att kunna nå ut med vårt budskap men även för att stödja varandra. Under studietiden upplevde jag mot slutet en något hårdare miljö, plötsligt insåg 60 universitetsstudenter att vi var varandras konkurrenter om

de få jobb som finns på marknaden idag i Göteborg. Jag hoppas att vi istället kunde ha sett varandra som framtida kollegor och hur vi kan komplettera varandras färdigheter. Jag hoppas även som sagt att vi på sikt kan vara med och påverka arbetsmarknadens utbud, visa att vi finns och behövs. Att vi kommer fungera som en stark grupp hälsovetare som kan fortsätta skapa intressanta diskussioner, påverka samhället och hjälpa varandra, kanske hjälpa varandra till nya jobb eller hjälpa varandra genom att stötta varandra ute på arbetsmarknaden och på så sätt kunna påverka i större bemärkelse tillsammans. Trots att vi bara varit igång ett halvår har jag redan fått ett tips om ett uppdrag i en närliggande kommun, jag la fram en offert och fick uppdraget! Jag i min tur tipsade en i nätverket om ett uppdrag som träningsledare för seniorer (där jag själv är en gång i veckan) då vi behöver expandera och bli fler konsulter som samarbetar då vi utökar med fler och nya träningspass. Känns fantastiskt att vi redan efter så kort tid kunnat vara med och skapa nya jobbmöjligheter för varandra och dessutom stötta varandra som småföretagare.

Linda Dammann
Föräldraledig, annars arbetsökande.
Studerade Hälsovetarprogrammet på Högskolan Väst

Vad är din upplevelse av träffarna?

Mycket motiverande, inspirerande och för mig nödvändiga. Eftersom jag är arbetslös, men just nu mammaledig ett halvår till, är dessa träffar särskilt viktiga för mig. De ger mig självförtroende och stärker mig i min roll som Hälsovetare. Jag bor i Vänersborg och har en timmes bilfärd till Göteborg där vi har våra träffar, men det tycker jag bara är roligt, då kommer jag iväg på en liten utflykt samtidigt!

Vad kan nätverket kan ge dig på sikt?

Jag hoppas på att våra träffar ska kunna fortsätta stärka mig i min roll som Hälsovetare, ge mig verktyg i jobbsökandet och ett bra kontaktnät. Det är till och med så att jag idag, två år efter min examen, inte vet vad inom alla hälsovetaryrken jag skulle vilja arbeta med. Detta hoppas jag dessa möten kan hjälpa mig med. Att höra andras bakgrunder/tankar/idéer/funderingar är så inspirerande och viktigt!

SALUS 2015

– Samverkan för hälsa

HälsoAkademikerna bevistade SALUS-konferensen som återkommande arrangeras av Centrum för Salutogenes på Högskolan Väst. Temat på konferensen var *Samverkan för hälsa*.

På programmet fanns tolv föreläsningar av doktorander, lektorer, professorer, docenter och hälsopedagog från högskolor och universitet i Skandinavien. Föreläsningarna avhandlade i första hand forskning som bedrivs i samverkan med högskolor/universitet.

Några av dessa var; Samverkan mellan näringsliv, kommun och universitet. Samverkan inom organisationer, Samverkan över discipliner. Samverkan för äldres välbefinnande. Samverkan mellan företagshälsovård, HR och linjechefer.

Här presenteras i sammanfattning tre av de intressanta föreläsningarna.

FHV-NySAM – Processtöd för utveckla samverkan mellan företagshälsovård, HS och linjechefer; Annemarie Hultberg, ISM och Jan Winroth, Högskolan Väst.

Detta AFA-finansierade projekt syftar till att se hur företagshälsovård kan utgöra

en mer strategisk resurs i en organisation.

Projektet som drivs av Institutet för stressmedicin är ett treårigt projekt med två parallella processer. Det ena är ett forskningsspår och det andra ett implementeringsspår.

Implementeringsspåret handlar om att ge processtöd till sex olika förvaltningar i Västra Götalandsregionen i implementeringen av de nya riktlinjerna kring företagshälsovård.

Alkohol- och drogförebyggande arbete i samverkan mellan näringsliv, kommun och universitet; Maria Warne och Stig Vinberg, Mittuniversitetet Östersund och Malin Bergqvist, Åre kommun.

Under 2014-2016 bedrivs projektet ”Trygg i Åre – arbetsgivare mot droger”. Syftet är att minska alkohol- och droganvändande bland säsongsanställda i kommunen. Det finansieras av Folkhälsomyndighet och bedrivs i samverkan mellan Åre kommun, Åre Destination, Hälsocentralen i Åre och Mittuniversitetet.

Preliminära resultat visar att ett gemensamt lärande sker där den ökade kunskapen

och samverkan mellan parterna skapar en ökande trygghet och även bidrar till kunskap om preventionsarbetets komplexitet.

Att främja barns fysiska aktiviteter i skolan; Anna-Karin Lindqvist, Luleå Tekniska Universitet.

Studiens övergripande syfte var att undersöka utvecklingen av en hälsofrämjande intervention med hjälp av empowerment och informations- och kommunikationsteknologi, samt att undersöka dess påverkan och att beskriva tonåringars och föräldrars upplevelser av interventionen.

Den viktigaste slutsatsen är att det är möjligt att utveckla en empowerment-inspirerad hälsofrämjande intervention med positiv påverkan. För att främja tonåringars fysiska aktivitet bör arbetet omfatta informations- och kommunikationsteknologi utifrån tonåringarnas egna erfarenheter, åtgärder för att stimulera deltagande av både föräldrar och kamrater samt att det bör vara skolbaserat.

Andreas Lövdahl

Centrum för Salutogenes

I **Göteborg finns** ett inrättat ett Centrum för Salutogenes sedan april 2011. Syftet med detta center är bland annat att lokalt stärka den salutogena plattformen för det hälsopromotiva arbetet och undervisningen vid skolan, att fördjupa kunskapen om hälsa genom forskning i salutogenes och att öka förståelsen för hälsa utifrån ett resursperspektiv i mötet med det omgivande närsamhället och med högskolans samarbetspartners.

Monica Eriksson är föreståndare för centret och beskrev tanken med arbetet att det handlar om att stärka och utveckla resurser. Hon menade att ett salutogent perspektiv är mer än Aaron Antonovskys teorier.

På webbsidan www.salutogenes.hv.se kan man läsa vidare att även om han myntade begreppet salutogenes, och hans ”känsla av sammanhang” är ett centralt begrepp, så är salutogenes som perspektiv mycket bredare. Syftet med sidan är att det ska vara webbaserad forskningsdatabas för att integrera salutogenes (hälsans ursprung) och forskning i hälsopromotion och praktik.

I det salutogena perspektivet är alltså fokus på färdigheter och resurser. Monica nämner ett antal teorier, principer och begrepp som kan tänkas finnas under det salutogena paraplybegreppet. Utifrån en holistisk syn så är det en process som möjliggör för individer, gruppen och samhällen att öka kontrollen över och förbättra, främja sin fysiska, mentala, sociala och andliga hälsa. Skapa miljöer där människor känner delaktighet och deras resurser tas till vara. Där de också kan förverkliga sina ambitioner och tillfredsställa sina behov och uppnå meningsfullhet i livet.

Leif Gustafsson

Nätverksträff med HälsoVet

I **anslutning till** konferensen hölls även den första fysiska nätverksträffen med det nya nätverket för hälsoutbildningar – HälsoVet. Tre representanter från HälsoAkademikernas styrelse fanns på plats för att diskutera och påverka i frågor som kan vara relevanta för våra medlemmar.

Det har sedan ett tiotal år funnits ett nätverk för folkhälso-utbildningar i Sverige, men inget liknande organiserat nätverk för utbildningar med fokus på hälsopromotion. Det nya nätverket startades vid årsskiftet 2014-2015 och har bland annat som syfte att stärka utbildningarna, bevaka arbetsmarknaden för hälsovetare och att bilda opinion kring hälsovetarens kompetens.




Under nätverksträffen diskuterades det mycket om hur utbildningarna kan ge goda förutsättningar för sina studenter att etablera sig på arbetsmarknaden. Vi presenterade också vårt förslag att genomföra en gemensam alumnienkät för att få en mer heltäckande bild av i vilken utsträckning hälsovetare från olika utbildningar får kvalificerade arbeten efter avslutad utbildning.

Något som var positivt överraskande med nätverksträffen var att det var mycket bra och kvalitativa diskussioner om arbetsmarknaden för hälsovetare i Sverige samt generellt sett en positiv framåtanda. Vi hoppas att vårt framtida deltagande i nätverket ger oss ytterligare möjligheter att arbeta för de frågor som kan vara betydelsefulla för alla medlemmar i HälsoAkademikerna.

Susanna Mixer

Hej jag behöver cv hjälp för ett jobb jag verkligen vill ha. Mitt problem är att jag inte vet vad jag ska lyfta och hur jag får fram mina egenskaper på bästa sätt Kontakta mig via mail Tacksam ♥

Gilla Kommentrar 1 1 Anmäl

-  **Anja Näslund** Hej Linda, jag kikar gärna om du vill och tror att jag kan vara till hjälp. Hittade dock ingen mailadress nu när jag kollar i mobilen. Skickade läf en kontaktförfrågan... Varna hälsningar Anja
Gilla 1 1 år
-  **Andreas Lovdahl** Hej Linda
Vi i Hälsoakademikerna/SRAT har flera karriärcoacher som kan ge stöd, bla cv- granskning. Ring kansliet på 08-442 44 60
Mvh Andreas Lövdahl
Ordförande HA
Gilla 2 1 år
-  **Linda Behrmann** Tackså mycket linda.behrmann@gmail.com
Jag mailar den Anja och Andreas med Tacksam! :)
Gilla 1 1 år
-  **Anja Näslund** Andreas har helt rätt, självklart ska du nyttja facketts proffs. Men jag hobbytittar gärna ändå när jag kommer hem :)
Gilla 1 1 år
-  **Jenny Sundqvist** Hej Linda!
Jag bokade en tid med en karriärcoach på SRAT som både motiverade och hjälpte mig med CV. Rekommenderar dig starkt att gå dit om du kan :)
/Jenny
Gilla 1 1 år
-  **Linda Behrmann** Jenny det ska jag definitivt göra. Verkar guld värt
Tack för tipset :-D
Gilla 1 1 år
-  **Linda Behrmann** Tack för all hjälp, jag fick jobbet :) Nu är jag satt på posten att främja social hälsa för äldre i Gbg stad :-D
Gilla 4 1 år
-  **Jenny Sundqvist** Åh vad roligt Linda, grattis och lycka till! Hoppas att jag också får något spännande att ta tag i snart :)
Gilla 1 1 år

Efterfrågad kompetens – Hälsovetare

Vår populära broschyr *Efterfrågad kompetens – Hälsovetare* ska ses om riktlinjer för hur vi benämner våra olika yrken kopplat till innehållet. Syftet är att tydliggöra för i första hand arbetsmarknaden vilken kompetens det finns att tillgå samt på vilka olika sätt man kan arbeta med idrott, friskvård/hälsa och folkhälsa.

Broschyren finns att ladda ned på www.halsoakademikerna.se eller beställas i pappersform på e-post kansli@srat.se

HälsoAkademikerna finns på LinkedIn & Facebook!



Inspirationsdagar för nya chefer och om företagande

Vårens kostnadsfria seminarier finns i kalendariet på www.srat.se

Anmäl din e-postadress på MIN SIDA på srat.se



KONTAKTA HÄLSOAKADEMIKERNA

Föreningen för akademiker inom idrott, friskvård, hälsa och folkhälsa

ORDFÖRANDE
Andreas Lövdahl
Stockholm
ordforande@halsoakademikerna.se

LEDAMÖTER
Daniel Ainestrand
Kiruna
daniel@halsoakademikerna.se

Caroline Berg
Göteborg
caroline@halsoakademikerna.se

Viktor Carlsson
Halmstad
viktor@halsoakademikerna.se

Suzana Gisselmann
Halmstad
suzana@halsoakademikerna.se

Leif Gustafsson
Vänersborg
leif@halsoakademikerna.se

Josefin Klöfvermark
Stockholm
josefin.k@halsoakademikerna.se

Susanna Mixer
Uppsala
susanna@halsoakademikerna.se

REGIONAL KONTAKTPERSON
Skåne
Susanne Eriksson
susanne@halsoakademikerna.se

HEMSIDA
www.halsoakademikerna.se

SRATs KANSLI
SRAT
Box 1419
111 84 STOCKHOLM
kansli@srat.se
www.srat.se

Ansvarig förhandlare
Mia Axelsson
08-442 44 76
mia.axelsson@srat.se
www.srat.se

