

Ordföranden har ordet...

I februaris föreningsstämma så valdes i vanlig ordning en ny styrelse. Det var då fyra nya ledamöter som valdes in. Den nya styrelsen träffades i sin helhet för första gången i slutet av maj.

Fokus var framför allt att introducera de nya ledamöterna i verksamheten och även omfördela roller och arbetsuppgifter inom styrelsen.

En av de frågor vi lade fokus på var den nya satsningen på LMT – lokala medlemsträffar. Du kan läsa mer om det i detta nummer av Hälsan.

I korthet handlar det om att ge bra förutsättningar för er medlemmar att skapa lokala nätverk. Vi bidrar med idé, erfarenheter och ekonomiskt stöd för att ni ska kunna komma igång.

I detta nummer kan ni också läsa om Folkhälsokonsortiet och det arbete den sammanslutningen gör. Jag skulle vilja att ni som finns inom idrottsområdet funderar på om ett liknande nätverk skulle vara något för er.

Vi ser klart behovet att idrottsutbildningarna behöver föra såväl akademiska som arbetsmarknadsdiskussioner. Det finns mycket kunskap och kraft i att gå samman i något slags nätverk/konsortium.

När ni läser detta så är sommaren förhoppningsvis i sitt esse.

Njut av ljuset och värmen! Var ute så mycket som möjligt och ladda batterierna så ses vi i höst!

*Andreas Lövdahl
ordförande*



HälsoAkademikerna deltog i folkhälso-konsortiet

Folkhälsokonsortiet – svenskt forum för folkhälsoutbildningar, är en nationell sammanslutning och ett nätverk av folkhälsoutbildningar i Sverige. Konsortiet sammanträder en gång per år på något av de olika lärosäten som är medlemmar i konsortiet och däremellan sköts arbetet av en internt utsedd arbetsgrupp. År 2013 hölls konsortiet vid Mittuniversitetet med campus Sundsvall och i år var det Mälardalens högskola med Campus Västerås som stod för fiolerna. HälsoAkademikerna representerades i år av Andreas Lövdahl och Susanna Mixer.

Folkhälsokonsortiets syfte är att diskutera utbildningsrelaterade frågor, att lyfta fram frågor kring arbetsmarknaden för folkhälsovetare samt att verka för att höja folkhälsovetenskapens status som ämne. Konsortiet ska även verka för kunskapsutbyte samt vara en plattform för nätverkande mellan lärosäten samt mellan enskilda lärare. I detta forum deltar HälsoAkademikerna och bidrar med vårt perspektiv i olika frågor, framförallt när det gäller arbetsmarknaden för folkhälsovetare samt hur utbildningarna bör möta arbetsmarknadens utmaningar.

Folkhälsoutbildningarna har under en 10-15 årsperiod gått från att vara talrika till att bli allt färre, det visar en kartläggning som presenterades under konsortiedagarna. Märkligt nog satsar många lärosäten på magister eller master istället för kandidatexamen vilket har lett till att det idag nästan finns fler utbildningar på masternivå än på kandidatnivå. Många lärosäten har inte ens någon kandidat utan satsar helt på magister- eller masternivå. Detta var en av de punkter som togs upp och diskuterades under konsortiet.

Frågor som var relevanta för Hälso-

Akademikernas del var diskussioner kring hur utbildningarna kan hjälpa studenterna att möta en snårig arbetsmarknad. Vilka kunskaper är det som efterfrågas? Hur kan vi rusta studenterna för att möta arbetsmarknadens behov? En av de största utmaningarna för utbildningarna är att lära studenterna hur de kan söka arbete och hur de ska marknadsföra sin kompetens mot arbetsgivare.

I slutet av dag två fick vi chans att presentera bland annat vår nya hemsida samt vårt förslag till alumnienkät. Tyvärr var tiden väldigt knapp och vi hann inte med så mycket diskussion som vi hade hoppats på. Alumnienkäten är tänkt att vara en gemensam enkät som ska skickas ut av alla lärosäten och syftet är att kartlägga i vilken utsträckning studenter från folkhälsoutbildningar får arbeten som motsvarar deras kompetens. Vi hoppades på att få diskutera vilka frågor som ska ingå i enkäten och hur den ska administreras. Tyvärr blev det inte så – förslaget har dock skickats ut till alla medlemmar i konsortiet och vi hoppas på mer feedback. Förhoppningen är att enkäten kommer att kunna skickas ut någon gång under hösten.

HälsoAkademikerna har deltagit i folkhälsokonsortiet sedan 8-9 år tillbaka. De ämnen som har tagits upp till diskussion har varierat kraftigt, men vi upplever att det idag finns en större medvetenhet kring arbetsmarknadsfrågor än det fanns förut i konsortiet. Nu ses dessa frågor som en självklar del i kvalitetsarbetet i folkhälsovetenskapliga utbildningar och de flesta utbildningar diskuterar och arbetar aktivt med dessa frågor.

Susanna Mixer



Camilla Rova berättar om hur hennes vardag som egenföretagare inom hälsoindustrin ser ut och hur hon tagit sig dit. Viktor Karlsson presenterar yrkesföreningen Hälsoakademikerna. Maria Gustafsson berättar om Drivhusets verksamhet. Maria Karlsson berättar om sitt jobb idag som hälsoinformatör inom Göteborgs Stad och hennes väg dit. Foto: Caroline Rhodin

Nätverka på medlemsträffar

Läs mer om de arrangerade medlemsträffarna på nästa sida!

Den 19 maj genomförde medlemmarna Agneta Mattiasson och Linda Behrmann ännu en uppskattad medlemsträff för hälsovetare i Göteborg. Eventet lockade cirka 30 deltagare som fick möjlighet att nätverka och lyssna på föredrag av tre chefer som rekryterar hälsovetare. Deltagarna var på hugget och ställde många frågor om rekryteringsprocessen.

I februari lanserade HälsoAkademikerna sitt nya koncept som internt kallas "Lokala medlemsträffar". Tanken är att utveckla möjligheten till nätverkande och lokala föreningsaktiviteter på små såväl som större orter. Konceptet bygger även på tanken om utökat medlemsengagemang och delaktighet – styrelsen och framöver även regionala ombud ska bara utgöra ett stöd i processen att planera och genomföra en medlemsträff som leds av medlemmar från början till slut. Liknande tillställningar har tidigare arrangerats av styrelsen på olika studieorter i samband med planeringsdagar under namnet "Regionala medlemsträffar", en gång om året. Lokala medlemsträffar öppnar upp för möjligheten att arrangera många fler medlemsträffar varje år, och tillför en ny dimension genom att ta tillvara medlemmarnas engagemang och kreativitet.

Konceptet är att en medlem arrangerar en lokal medlemsträff och får medel beviljat från föreningen för utgifter som tilltugg, dryck, lokalhyra och eventuella övriga kostnader. Föreningen är ett stöd i processen genom att informera, ge råd och inspirera. Upplägget för en lokal medlemsträff kan vara allt från en caféträff till ett stort event med inbjudna föreläsare, och arrangören marknadsför sin tillställning under namn som "Hälsovetarträff", "Nätverksträff för hälsovetare", "Hälsovetarcafé", etc. Hittills har träffarna varit kostnadsfria för både

medlemmar och icke-medlemmar.

Den första medlemsträffen arrangerades av medlemmarna Linda Behrmann och Agneta Mattiasson i Drivhusets lokaler 25 februari i Göteborg. De hade läst blänkaren om det nya konceptet på föreningens facebook-sida och nappade på idén att arrangera en medlemsträff. För att marknadsföra eventet skapade de ett facebookevent där de bjöd in studenter och yrkesverksamma hälsovetare. Kontaktuppgifter fick de bland annat genom att vända sig till de hälsovetarutbildningar som finns i regionen. När eventet till slut drog igång var uppslutningen stor, och på programmet stod yrkesverksamma hälsovetare som berättade om att driva eget företag och vägen till en hälsovetartjänst.

Agneta och Linda ville att kvällen skulle uppmuntra till nätverkande och en positiv anda och anordnade därför rollspel och mingellekar, något som var särskilt uppskattat av deltagarna. I webbenkäten som följde framgick det att det som uppskattades var möjligheten att knyta kontakter och ta del av erfarenheter från hälsovetare som har hittat vägen till jobbet. Nästan alla uppgav att de skulle delta på fler träffar i Göteborg för hälsovetare och många uppgav att de hade knutit nya kontakter. I enkäten framgick även att kvällen bjöd på "god fika, bra föreläsare och härlig stämning". "Bra uppstyrt, lärorikt och nyttigt för framtida karriären!" skriver en annan nöjd deltagare. "Väldigt bra kväll!" konstaterar någon kort och gott. Förslag på utveckling var större lokal, fler yrkesverksamma hälsovetare, att bjuda in någon som jobbar med rekrytering av hälsovetare, och Agneta och Linda själva reflekterade över att en karriärcoach och cv-granskare från SRAT kunde finnas på plats vid nästa tillfälle.

I maj var det så dags för den andra

medlemsträffen, "Nätverksträff i Hälso-Akademikernas regi", som arrangerades i en lokal på Göteborgs Universitet. Agneta och Linda hade tagit fasta på förslagen från förra träffen och bjöd därför in chefer från olika organisationer som anställer hälsovetare för att berätta om rekryteringsprocessen. Även denna gång bjöds på mat och dryck och mingel mellan hälsovetare och inbjudna gäster. Efteråt såg Agneta och Linda väldigt positivt på kvällen som gått.

– Deltagarna var väldigt nöjda! Föreläsarna och deras presentationer var jättebra och deltagarna var intresserade och ställde mycket frågor. Jag tror att många är svältfödda på den typen av kontakt, med chefer som faktiskt rekryterar hälsovetare, så det var väldigt uppskattat, säger Agneta.

Linda tyckte att möjligheten att nätverka är en stor behållning med träffarna.

– Det finns ett stort behov av att nätverka, och genom inspiration av nätverksträffarna startar processen att tänka utanför ramarna. Hälsovetare behövs i alla organisationer och vår titel behöver inte alls innehålla ordet hälsa utan ord som kvalitet, verksamhet, process eller analytiker, säger Linda.

Även HälsoAkademikernas ombudsman på SRAT, Linda Lekander, som deltog på medlemsträffan tyckte att kvällen var lyckad och såg positivt på kontakten med hälsovetarna.

– Det fanns ett intresse och engagemang från deltagarna, och bra mingel efteråt. Det var ett flertal som fängade upp mig efteråt med frågor så det visar på att vår presentation också väcker ett intresse för HälsoAkademikerna och SRAT utöver temat för kvällen.

Daniel Ainestrand &
Leif Gustafsson

Intervju med Agneta Mattiasson



Arbete: Egenföretagare och hyresadministratör på ett fastighetsbolag.
Utbildning: Hälso-promotionsprogrammet inriktning kostvetenskap, Göteborgs Universitet

Hur känns det nu efter två lyckade hälsovetarträffar?

– Det har varit väldigt kul att ha planerat och hållit i två uppskattade nätverksträffar för hälsovetare. Det märks att det behövs ett forum för oss som inte alltid har helt lätt att ta oss ut på arbetsmarknaden och ofta är ensamma hälsovetare på arbetsplatsen. Jag tror också att det är bra med en lokal mötesplats där vi träffas fysiskt.

Vilka erfarenheter har du fått av att vara arrangör?

– Först och främst så har det varit väldigt kul och givande på själva nätverksträffarna. Tillfälle har givits även oss arrangörer att prata med andra hälsovetare samt inbjudna föreläsare. Nätverkanter har gett kontakter som man kanske inte hade fått annars, vilket i sin tur kan leda till spännande möjligheter. Jag har även lärt mig mer om mig själv, då jag märkt att jag tycker det är väldigt kul att koordinera och samordna som en stor del av planeringen inför dessa träffar har bestått utav.

På vilket sätt är föreningen viktig för dig som hälsovetare?

– Föreningen är viktig då den driver frågor för mig som hälsovetare på arbetsmarkna-

den, med lärosäten och andra viktiga institutioner. Föreningen är också ett värdefullt nätverk, som jag kan bli bättre på att använda personligen. Sedan ser jag också SRAT som en väldigt viktig del av medlemsskapet, då de finns till hjälp vid jobbsökande och fackliga frågor.

Och till sist, vad ska du göra i sommar?

– Under sommaren så kommer jag jobba på två olika håll, i mitt företag och som hyresadministratör. I mitt företag så kommer jag planera inför hösten och se vad för möjligheter som finns. Under fyra veckor i juli och augusti så kommer jag också ta en välbehövlig semester då jag kommer spendera mesta av tiden i paradiset på jorden; den Bohuslänska skärgården. Eventuellt blir det också vandring bland norska fjäll och fjordar.

Intervju med Linda Behrmann



Arbete: Egenföretagare och undersköterska inom Rehabilitering.
Utbildning: Hälsovetare med inriktning hälsopromotion, Högskolan väst

Hur känns det nu efter två lyckade hälsovetarträffar?

– Riktigt bra. Det verkar finnas ett stort behov av vår yrkesgrupp och hälsovetarstudenter att mötas för att definiera oss, samverka och tipsa om vägen till jobb eller komma vidare i karriären. Det är värdefullt att hjälpa varandra och nätverka för att utvecklas tillsammans för att skapa ett mer hälsofrämjande Sverige. Det är verkligen jätteroligt att få träffa alla människor på

minglet som har liknande bakgrund och där både jag och de får dela med sig av sin kunskap och erfarenheter.

Vilka erfarenheter har du fått av att vara arrangör?

– Jag har arrangerat många events och det är alltid roligt att skapa framgångsrika events som gästerna gillar. De här eventen har utvecklat mina erfarenheter av att möta det behov som hälsovetare implicit eller explicit har. Det finns ett stort behov av att få samtala med andra hälsovetare, ta lärdom av varandra. Som arrangör lär man sig också att strukturera upp ett lockande event som många vill gå på genom att ha aktuella ämnen, talare och mingel/nätverkstips. Det är också en värdefull process eftersom vi nätverkar oss till de inspiratörer och talare som dyker upp på träffarna.

På vilket sätt är föreningen viktig för dig som hälsovetare?

– Den är superviktig. Jag får värdefull hjälp med min CV, jag har även fått möjligheten att arrangera det här vilket på ett mycket praktiskt sätt beskriver hur föreningen matchar önskemål från oss medlemmar.

Och till sist, vad ska du göra i sommar?

– Njuta av tiden då Sverige är som vackrast och jobba på mitt jobb inom mottagnings-teamet i västra Göteborg. Det blir en liten resa innan jag ska utföra en del uppdrag i mitt företag inom kompetensutveckling och hälsa i höst som jag utför vid sidan om mitt vanliga jobb. Kanske vila lite efter min genomförda hälsovetarutbildning.

Daniel Ainestrand

Eget företagande och vägar till jobb

I februari hölls den första medlemsträffen i Drivhuset, en mötesplats för entreprenörer och företagare. Drivhusets representant *Maria Gustavsson* berättade mer om hur de kan hjälpa hälsovetare som funderar på att starta eget. *Camilla Rova*, föreläsare som utbildar och coachar inom hälsa och personlig utveckling, berättade utifrån sina egna erfarenheter om hur det kan vara att driva eget företag. På plats fanns också HälsoAkademikernas tidigare vice ordförande *Maria Karlsson* som kunde berätta om sina erfarenheter att gå den snariga vägen för att hitta jobbet hon ville ha: hälsoinformatör. Styrelseledamoten *Viktor Carlsson* var den som representerade HälsoAkademikerna och gav mer information om föreningen och SRAT och vad vi kan göra för hälsovetaren på arbetsmarknaden.

Chefer med hälsoperspektiv

Den andra medlemsträffen i maj inleddes med HälsoAkademikernas ombudsman på SRAT *Linda Lekander* som presenterade föreningen och SRAT. Därefter var det dags för *Tina Liljedahl Scheel*, HR-chef på Västra Hisingens stadsdelsnämnd, att berätta om processen de just befann sig i att anställa en hälsoutvecklare. Tina är en av många chefer som har insett att det finns mycket att vinna på att få in ett hälsotänk i organisationen. Sjuktalet har ökat och detta är ett skäl till att fokusera på att hålla personalen frisk, konstaterade hon. Vidare berättade hon att man vill ha någon med minst tre års erfarenhet, av hälsoutvecklingsarbete.

Stefan Arbratt, enhetschef inom hemtjänst i Göteborgs Stad, presenterade sin nyligen utgivna bok "Ny som chef i vård och omsorg" och såg möjligheter att föra

in hälsovetarkompetens i organisationerna i och med de stora pensionsavgångarna och chefsutbytena under de kommande åren.

Kvällens presentationer avslutades med *Lena Thorselius*, enhetschef på Hälsoenheten i Alingsås, som tillsammans med hälsopedagogerna *Monica Hammarén* och *Carolina Svensson* berättade om "Livslinjen", ett framgångsrikt arbete med levnadsvanor på vårdcentraler inom Västra Götalandsregionen. Hälsovetare med kompetens inom både förebyggande hälsa och sjukvård är mer eftertraktade inom detta område eftersom de har en större förståelse för bland annat sjukdomsbakgrund.

Var med och arrangera en **Lokal medlemsträff**

Att arrangera en medlemsträff är en lärorik erfarenhet som bygger ditt nätverk och ger dig tillfälle att arbeta i projektform. Du får möjlighet att vara kreativ och utforma ett program för hälsovetare på din ort som utvecklar och inspirerar. Du planerar och genomför medlemsträffen på egen hand eller tillsammans med en eller flera samarbetspartners, och får kontinuerligt stöd av HälsoAkademiernas styrelse. Medel för alla kostnader som uppstår i samband med eventet beviljas av föreningen, såsom mat-, dryck- och lokalkostnader, och eventuella övriga kostnader. Tänk på att du som bor på en mindre ort kan samla ihop ett mindre gäng hälsovetare för att träffas och nätverka, det finns inget krav på minst antal deltagande eller inbjudna föreläsare.

Låter det intressant? Skicka intresseanmälan till daniel@halsoakademikerna.se



HälsoAkademierna finns på
LinkedIn och Facebook!



Besök hos Äldrepedagogerna

Den 23 maj besökte vi studenter på Äldrepedagogiska programmet på Malmö Högskola. Det var ett 20-tal studenter som bjöds på sallad och information om arbetsmarknad, löner samt vad ett medlemskap i HälsoAkademierna/SRAT kan ge dem.

Äldrepedagogerna står inför samma utmaningar som övriga utbildnings-/yrkesgrupper stött och står inför. Det är en liten specialiserad yrkesgrupp som inte så många på arbetsmarknaden än så länge känner till.

De hamnar många gånger i att arbeta med individ- och aktivitetsfokus snarare än att arbeta högre upp i organisationerna med övergripande strategiska frågor rörande äldres hälsa och sociala tillvaro.

Äldrepedagogerna i Malmö var mycket drivna kring att vilja marknadsföra sin kompetens. På restaurangen där vi hämtade lunchen satt en artikel från Sydsvenskan inramad på väggen. Det var en insändare i helsideformat som skrivits av en grupp studenter.

Vi talade mycket om HälsoAkademiernas nya stödaktivitet LMT, det vill säga lokala medlemsträffar, där vi med erfarenheter och ekonomi stöder medlemmar som vill bygga upp lokala nätverk.

Studenterna vi träffade var mycket intresserade av detta och vi hoppas att en första LMT för äldrepedagogerna i Malmö snart blir av.

Det absoluta flertalet av studenterna vi träffade skrev på medlemsansökan redan på plats.

*Andreas Lövdahl
Linda Lekander*



KONTAKTA HÄLSOAKADEMIKERNA

Föreningen för akademiker inom idrott, friskvård, hälsa och folkhälsa

ORDFÖRANDE

Andreas Lövdahl
Stockholm
ordforande@halsoakademikerna.se

LEDAMÖTER

Daniel Ainestrand
Kiruna
daniel@halsoakademikerna.se

Caroline Berg
Göteborg
caroline@halsoakademikerna.se

Viktor Carlsson
Halmstad
viktor@halsoakademikerna.se

Camilla Formunt
Lilla Edet
camilla@halsoakademikerna.se

Leif Gustafsson
Vänersborg
leif@halsoakademikerna.se

Josefin Jungtell
Göteborg
josefin.j@halsoakademikerna.se

Josefin Klöfvermark
Stockholm
josefin.k@halsoakademikerna.se

Susanna Mixer
Uppsala
susanna@halsoakademikerna.se

REGIONAL KONTAKTPERSON

Skåne
Susanne Eriksson
susanne@halsoakademikerna.se

HEMSIDA
www.halsoakademikerna.se

SRATs KANSLI
SRAT
Box 1419
111 84 STOCKHOLM
kansli@srat.se
www.srat.se

Ansvarig ombudsman
Linda Lekander
08-442 44 78
linda.lekander@srat.se

