

Chefskonferens 2026



5-6 oktober Elite Hotel Marina Tower
Nacka Stockholm



Program Chefskonferens 2026

Med reservation för eventuella ändringar.

↓
[Anmäl dig här](#)



Föreläsare från vänster: Björn Hedensjö, Susanne Åhlund, Li Thies-Lagergren, Anders Berndt, Anna Wängborg, Eva Nordlund, gruppbilden Anna Akselsson, Anna Dahlin, Carina Edman och Ulrika Berndt, Sara Broger, Margareta Hagwall Stillerud, Britta Wernolf, Therese Lindberg och Charlotte Elvander.

| **Dag 1** | **Måndag 5 oktober klockan 09:00–16:30**

09:00 Registrering och fika med smörgås

10:00 Inledning från Svenska Barnmorskeförbundet

Resiliens – nycklarna till psykologisk motståndskraft

· Björn Hedensjö

Björn Hedensjö är legitimerad psykolog och författare till böcker om stresshantering (Tid att leva), att sova bättre (En perfekt natt), ledarskapspsykologi (Helikopterfaktorn), likeability och relationsfärdigheter (Omtyckta människor) och nu senast Resiliens – nio nycklar för psykologisk motståndskraft. Han driver en privat mottagning och är dessutom ena halvan av Sveriges största vetenskapspodcast, populärpsykologiska Dumma människor. Björn har föreläst för små och stora organisationer och på alla möjliga slags event i över ett decennium – alltid med målet att det ska vara lika underhållande som lärorikt.

Är en riskorienterad vård hållbar? Hur kan vi arbeta med risker som en del av vardagen utan att låta dem ta över?

· Charlotte Elvander

Charlotte "Lotta" Elvander är barnmorska på BB Stockholm, ledamot i Svenska Barnmorskeförbundets styrelse och sammankallande för förbundets Vetenskapliga råd. Hon är anknuten forskare vid Karolinska Institutet och ordförande för förlossningsgruppen i Graviditetsregistret. Ett av Lottas fokusområden är att förbättra utfall för kvinnor och barn inom förlossningsvården med stöd av kvalitetsregistren samt att hitta en hållbar balans i den ökade medikaliseringen.

12:30–13:30 Lunch

Barnmorskans arbete i Sverige; hur blir det i framtiden? Vad behövs för att möta upp krav och utveckling inom den reproduktiva, perinatale och sexuella vården?

· Susanne Åhlund

Sedan 2023 är Susanne Åhlund Sveriges första nationella chefsbarnmorska och sakkunnig inom kvinnohälsa på Socialstyrelsen. Susanne har en lång erfarenhet som barnmorska och är disputerad och har en doktorexamen i medicinsk vetenskap. Vid konferensen kommer Susanne att lyfta aktuella frågor och utmaningar inom barnmorskans profession, kvinnohälsa, förlossningsvård och SRHR, samt berätta om pågående och kommande initiativ vid Socialstyrelsen som berör barnmorskor, kvinnors hälsa och SRHR.

Klimakteriet i fokus – barnmorskans roll och chefens ansvar

· Anna Wängborg

Klimakteriet är en viktig del av kvinnors hälsa genom livscykeln och berör både vård, arbetsmiljö och ledarskap. I denna föreläsning lyfter Anna Wängborg klimakteriet som en del av den menstruella hälsan genom livscykeln, med fokus på barnmorskans roll och chefens ansvar i vård och arbetsliv.

Anna Wängborg är barnmorska, forskare och doktorand vid Karolinska Institutet. Hon arbetar med frågor som rör sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, med fokus på menstruell hälsa, reproduktiv rättvisa och barnmorskans professionella roll.

Gemensam diskussion med fika och något sött under tiden

16:00–16:30

Mentorskap enligt International Confederation of Midwives för chefer

· Eva Nordlund och Britta Wernolf

Eva Nordlund och Britta Wernolf, verksamhetschef på BB Stockholm samt medlem i Svenska Barnmorskeförbundets Chefsråd.

16:30 Avslut av dagen

19:00 Middag (att välja till)

| Dag 2 | Tisdag 6 oktober klockan 08:30–15:30

08:30–11:00

Modigt och hållbart ledarskap i verksamheter med krockande behov?

· Anders Berndt

Anders Berndt har jobbat i olika chefs- och ledarroller i fackförbund i 20 år, nu i rollen som förbundsdirektör på SRAT. Han handleder även kurser inom Försvarshögskolans koncept Utveckling av Grupp och Ledare – UGL.

Denna workshop kommer att handla om vilka förutsättningar som finns hos oss själva och i vår omgivning att utöva ett ledarskap för både människa, profession och ekonomi.

Fika med smörgås och något sött under workshopen

Barnmorskeutbildningen – i behov av förändring

· Eva Nordlund, Li Thies-Lagergren och Therese Lindberg

Eva Nordlund, ordförande Svenska Barnmorskeförbundet

Li Thies-Lagergren, docent och ordförande för Svenska Barnmorskeförbundets Utbildningsråd

Therese Lindberg, styrelseledamot Svenska Barnmorskeförbundet

Det börjar bli akut läge för barnmorskeutbildningen. Studenterna har allt svårare att uppnå målen. Samtidigt krävs en fördjupning av barnmorskans kompetensområde. Barnmorskor vaccinerar alltmer och borde ha en utökad förskrivningsrätt, barnmorskans roll inom gynekologin måste stärkas, som exempel. Barnmorskeutbildningen måste förlängas. Vad tycker chefer och ledare om det?

Barnmorskan i centrum – utveckling, vision och framtid i primärvården

· Ulrika Berndt, Carina Edman, Anna Dahlin och Anna Akselsson

Ökande riskfaktorer bland gravida – hur håller vi fast vid ett starkt friskperspektiv?

Färre gravida – möjligheter till ett utökat och utvecklat uppdrag?

Nationell samverkan i fokus – mer jämlik vård i Sverige?

Ulrika Berndt, samordningsbarnmorska Region Stockholm, medlem i Nationella nätverket inom mödrahälsovård

Carina Edman, samordningsbarnmorska Region Stockholm, medlem i Nationella nätverket inom mödrahälsovård

Anna Dahlin, samordningsbarnmorska Region Stockholm, medlem i Nationella nätverket inom mödrahälsovård

Anna Akselsson, samordningsbarnmorska, PhD, adjunkt/forskare Sophiahemmet Högskola, styrelseledamot NAG-MHV inom NPO Kunskapsstyrning, medlem i Nationella nätverket inom mödrahälsovård

12:30–13:30 Lunch

Ungdomsmottagningarna stärker normmedvetenheten i mötet med unga?

· Margareta Hagwall Stillerud och Sara Broger

Margareta Hagwall Stillerud (Meta) Barnmorska och verksamhetsutvecklare på Ungdomsmottagningar

Sara Broger, processledare Stockholm och samordnare i ungdomsmottagningsfrågor

2024/2025 startade ungdomsmottagningarna ett projekt som syftade till att skapa hållbara förutsättningar för personalen att tillämpa ett aktivt normmedvetet förhållningssätt i arbetsvardagen. Ambitionen var också att öka medvetenheten kring om hur antidiskrimineringsfrågor såsom till exempel hbtqi-frågor, antirasism och funktionsfrågor hänger ihop.

En intersektionell arbetsgrupp tillsattes som tog fram stödmaterial och skapade en struktur för upprätthållande. Nu pågår implementering av vårt nya arbetssätt på alla ungdomsmottagningar i länet vilket vi hoppas ska komma många ungdomar till gagn.

Fika med något sött och diskussion om olika professionsfrågor i grupper

15:30 Avslut av konferensen – tack för denna gång!



[Anmäl dig här](#)