

Ordföranden har ordet...

I skrivandets stund, andra veckan i april när våren är här på allvar, har vi i HälsoAkademikernas styrelse haft en vecka med flera intressanta aktiviteter.

Vi har deltagit i utställningen på en tvådagars konferens/mässa i Stockholm som heter *Personal & Hälsa* där vi har marknadsfört våra medlemmars kompetens.

Vi deltog även på möte med företagshälsovårdens program- och utvecklingsråd, där Föreningen Svensk Företagshälsovård (FSF) och branschens yrkesföreningar ingår. Diskussion fördes om varumärket samt den nya förordningen.

Vi var även i Örebro och deltog i Folkhälsokonsortiets årliga möte. Konsortiet är en nationell mötesplats för personer verksamma inom akademisk folkhälsoutbildning. Konsortiemötet ger möjlighet att möta kollegor från andra lärosäten runt om i Sverige. Utrymme ges till erfarenhetsutbyte och professionell utveckling

HälsoAkademikerna lyfte upp följande frågor: Hur man tänker kring yrkesprofil och arbetsmarknadsanpassning av utbildningarna? Vilka utbildningar gör uppföljningar av sina studenter rörande sysselsättning efter examen? Intresse för kontinuerlig dialog med HA angående arbetsmarknadsanpassning, med mera? Hur ser konsortiet på Socialstyrelsens senaste rapport "Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder"?

Vi fick till en bra dialog och kommer under våren besluta hur vi ska gå vidare med dessa frågor.

Håll utkik på hemsidan eller Facebook efter nyheter kring ovanstående och andra pågående aktiviteter!

Till nästa gång!
Andreas Lövdahl

Sjömansservice – med rätt att idrotta

Göteborg är en gammal hamnstad med anor från 1600-talet. Här har många sjömän från världens alla hörn lagt an sedan Gustav II Adolf bestämde att Göteborgs hamn skulle byggas. Under modern tid har Göteborg kanske snarare betraktats som en industristad, med företag som Volvo och SKF, men fortfarande är Göteborg den största hamnen i Norden.

Hit anländer varje år många sjömän, och stannar för en tid innan fartyget åker vidare till nästa hamn. För många sjömän är det viktigt att hålla sig i form, och ute på fartygen finns det vissa möjligheter till träning. I många hamnstäder finns också sjöfartscenter, där sjömännen kan idrotta, motionera och vila. I Göteborg ligger *Rosenhill Seamens Center* inte långt ifrån den stora bockkranen i Eriksberg. Motionsanläggningen är en del av Sjöfartsverkets satsning på kultur- och fritidsverksamhet som riktas till sjömän och som går under namnet *Sjömansservice*. Tanken är att kompensera för det kultur- och fritidsliv som sjömännen går miste om när de tjänstgör till sjöss. Här arbetar *Agneta Swenson* som föreståndare och motionsansvarig, och det är inte utan stolthet som hon driver denna anläggning.



Agneta Swenson, föreståndare och motionsansvarig på Rosenhill Seamens Center

–Vi vann tävlingen världen bästa sjöfartscenter!

2010 vann Rosenhill priset International Seafarers Welfare Awards, där ett tiotal sjöfartscenter över hela världen var nominerade. Det är inget dåligt pris för en anläggning i lilla Göteborg som tävlade internationellt mot många större hamnstäder.

När man kommer in i Rosenhill möts man av receptionen och ett café. Det är där jag sätter mig för en kopp te med Agneta som ska guida mig runt på anläggningen. Jag frågar hur många som är anställda och hur de jobbar.

– Vi är tio stycken i personalen som jobbar på Rosenhill. Några av dem är platsombud som samordnar och leder lag- ▶

Missa inte medlemsutskick!
Anmäl din e-postadress
på MIN SIDA
på www.srat.se



Jobbregistret i samarbete med

HälsoAkademikerna



Foton: Rosenhill Seamens Center



Fortsättning från sidan 1

sporter och gruppaktiviteter. Man kan även få råd och tips kring individuell träning. Platsombuden besöker även fartygen som är i hamn, svarar Agneta. Arbete kräver ingen speciell utbildning men det är viktigt att man har god serviceanda, flexibilitet och det är en fördel om man har erfarenhet från fritidsverksamhet samt sjölivet, menar hon. Självt har hon jobbat på Rosenhill och andra stationer inom verksamheten i 30 år.

Idag dominerar de individuella aktiviteterna bland sjömännen eftersom lagtävlingar har blivit svårare att arrangera, men idrottsturneringar är fortfarande en viktig del av arrangemangen kring deras fritid. Under åren har turneringar anordnats kring bland annat fotboll, bordtennis, basket, innebandy, golf och den traditionella sjömansgrenen friidrott. Fartygslag tävlar mot fartygslag, och sedan

1950-talet har det funnits ett omfattande nordiskt tävlingsutbyte. Idrottsaktiviteterna har sedan utvidgats till att omfatta alla världens sjöfarare, och man spelar både under särskilda idrottsveckor och årlånga serier inom lagsporterna.

Förutom att kunna utöva motion och idrott är tanken att sjömännen även ska uppleva en social delaktighet i samhällslivet. Alla som jobbar på Sjömansservice arbetar för att uppnå bästa tänkbara service genom bland annat uppsökande verksamhet på fartygen. Platsombuden vidarebefordrar medieutbud såsom dagstidningar, böcker, film, och anordnar resor, sightseeingturer, motions- och idrottsaktiviteter

Ett annat viktigt uppdrag är att förmedla en bild av det besökta landets miljö och kultur.

Rundtur

Efter tekoppen tar Agneta med mig runt

anläggningen på en rundtur, och vi går först till den stora gymnastiksalen där några ungdomar spelar handboll. Förutom sjömän kan nämligen även skolor och föreningar hyra in sig på anläggningen. Under vår rundtur får jag även se en bowlinghall, ett biljardrum och för den som gillar vatten finns en simhall. Den som vill träna på gym kan gå in på det nya gymmet där man precis har installerat helt nya maskiner. Utöver detta kan man spela fotboll ute på någon av Rosenhills fotbollsplaner, löpa på tartanbanan, jogga i motions slingan eller stöta kula. Vill man pröva på något mindre traditionellt kan man dansa loss med Zumba Fitness, som har blivit en succé på Rosenhill likaväl som ute i världen. För sjömännen råder ingen brist på möjlighet till variation när det gäller idrott och motion när de besöker Göteborgs sjöfartscenter.

Daniel Ainestrand

Sveriges främsta elitidrottsuniversitet

Det är bara cirka 2.000 personer i Sverige som kan leva på elitidrottsverksamhet menar Ulf Lindberg utbildningsansvarig på Bosöns idrottsfolkthögskola. Fler idrottare bör tänka över en parallell karriär menar Ulf. Ett två år gammalt EU-projekt med nio involverade länder har utvecklats i detta namn – *Dual Career* – och avslutas nu i vår. Rolf Carlsson har kartlagt möjligheter att kombinera elitidrott och eftergymnasiala studier.

Det finns 38 universitet och högskolor i Sverige och 68 procent har någon form av idrottsvetenskaplig utbildning. En ranking har gjorts utifrån; utbildningsbredd, utbildningsutbud, träningsförutsättningar, tränarkompetens, annan service, möjligheter till en anpassad studiegång, stöd och service inom idrottsmedicin, psykologi, fysiologi och nutrition. I framtiden finns det även planer på att utse ett antal riks-idrottsuniversitet.

Sveriges främsta elitidrottsuniversitet är enligt rankingen Umeå universitet med

800 idrottsstudenter och 150 elitidrottsstudenter. Umeå universitet arbetar bland annat med kontrakt mellan elitidrottaren och universitetet. Kontraktet är unikt och innefattar elitidrottarens och universitetets åtaganden. Universitetets institutioner och enheter ska skapa förutsättningar och möjligheter för elitidrottaren att bedriva studier vid sidan om elitidrottskarriären. Det ingår exempelvis fri tillgång till idrottsanläggningar.

IKSU som ligger på Campus är en av dessa anläggningar, och är norra Europas största motions- och friskvårdsanläggning. Umeå universitet har samtidigt samarbete med elitidrottscentrum norr och idrottsmedicinska laboratoriet.

Källa: Idrott & Kunskap Nr 1 2011

Karl Gummesson



Rankingen

- Umeå Universitet
- Mittuniversitetet
- Dala sports Academy
- Malmö Idrottsakademi (MIA)
- Linneuniversitet Växjö
- Sport Campus Sweden
- Karlstads universitet
- Linköpings universitet
- Örebro universitet
- GIH Stockholm

Ny utbildning i Halmstad, Stockholm och Göteborg

Akademisk tränarutbildning



En tränarutbildning/kurs på 30 Högskolepoäng har utvecklat som bland annat innehåller Svenska fotbollsförbundets tränarutbildning (SvFF). Det är en blandning mellan den senaste idrottsforskningen och SvFFs tränarutbildning som utgör den cirka halvåret gamla utbildningen i Halmstad. Den praktiska delen hålls av erfarna instruktörer från SvFF och den teoretiska delen hålls av människor från den idrottsvetenskapliga utbildningen.

En stor del av utbildningen har ett seminarieliknande upplägg i likhet med träffar på basnivå som hålls i distriktsförbunden. Studieupplägget är i övrigt utformat

så att människor som redan bedriver någon form av verksamhet som arbete, studieprogram etc ska kunna gå denna utbildning vid sidan om.

Det är en tvärvetenskaplig utbildning med ämnen som, karriärövergångar, miljögruppsykologi, inlärning, kommunikation, barn och ungdomsidrotten med mera. Utbildningen/kursen ges på halvfart fördelat på två terminer. Studenterna får även en chans att diplomera sig i samband med utbildningen till ett självkostnadspris.

Källa: www.svenskfotboll.se

Karl Gummesson

Regionala kontakt- personer sökes!

Antalet medlemmar inom HälsoAkademikerna ökar stadigt, liksom utbildningarna inom vårt branschområde har blivit fler. Vill du representera HälsoAkademikerna lokalt på ditt lärosäte? Hör av dig till mig för mer information.

*Maria Karlsson, rekryteringssamordnare
maria@halsoakademikerna.nu*



Karriärstöd för hälso- vetare

www.srat.se/karriar

Jobbregistret.se

Tillsammans med vår samarbetspartner Jobbregistret.se har vi skapat Sveriges enda så kallade jobbsite som är inriktad på våra branschens yrkesområden. Där finns alla lediga jobb som vi via sökningar kan hitta.

Nätverk för dig

– kom i kontakt med andra Hälsoakademiker!

För dig som är medlem i HälsoAkademikerna. Mer information och anmälan via länk på vår webbplats.

HälsoAkademikerna
tar steget ut på
Facebook. Kom dit
och gilla oss!



Hälsan vill be om ursäkt!

I förra numret av Hälsan publicerade vi en intervju där vi glömde att tala om vem som blev intervjuad. Hon heter Susanne Abramsson.

Internationell forskningskonferens i Sverige

Människor i rörelse

European association for sociology of sport (EASS) har årligen en konferens, och i år har de valt att ha den i Umeå 18-22 maj. Både medlemmar samt icke-medlemmar av EASS kan vara med på konferensen, och anmälan görs på EASS hemsida.

EASS stödjer forskning, publicering och utveckling inom idrottssociologi och bildades främst för att öka samarbetet mellan olika experter i Europa inom områdena idrott och fysisk aktivitet i förhållande till sociala faktorer. Detta ses av EASS som extra viktigt idag på grund av nyutvecklade sociala strukturer på europeisk nivå, samt att idrotten idag till stor del påverkas av faktorer som politik, lagar och organisering. Inom EASS utvecklas vetenskapligt arbete inom dessa frågor vilket innebär sociologiska faktorer inom idrott.

Temat för årets forskningskonferens är *People in motion – bridging the local and the*



global. Många framstående idrottsforskare kommer vara på plats. Föreläsare kommer bland annat vara Karin Redelius (Swedish school of sport and health), Peter Hassmén (Umeå universitet), Jan Wright (University of Wollongong), Caroline Fusco (University of Toronto), Kimmo Soumi (University of Jyväskylä) och Roland Robertsson (university of Aberdeen).

Mer information och anmälan på www.eass2011.se. Läs mer om EASS på www.eass-sportsociology.eu

Karl Gummesson

Värdegrund HälsoAkademikerna

HälsoAkademikerna har medlemsnyttan i centrum. Vårt mål är att stärka hälsovetarens roll på arbetsmarknaden.

HälsoAkademikernas styrelse drivs av engagemang för branschen. Arbetet förutsätter ett gott klimat och demokrati.

Klimatet i HälsoAkademikernas styrelse präglas av laganda, där samtliga styrelsemedlemmar har lika mycket värde och får ta lika mycket plats. Alla kan uttrycka egna tankar och åsikter samt få respons. Ett gott klimat ger drivkraft.

Kommunikation kring våra kärnfrågor är vårt viktigaste verktyg för att skapa nytta för våra medlemmar. Vi använder oss av demokratiska beslutsprocesser.

Lönestatistik

Nu är lönestatistiken för Hälsoakademikerna klar och Saco Lönesök är uppdaterad med 2010 års löner. Svarefrekvensen för HA var 62 procent. Saco Lönesök finns på www.srat.se

Tipsa oss!

Vilken är den bästa konferens du har varit på? Vilken organisation är den bästa du är medlem i? Vilken kurs är den bästa du har gått? Vilken är din bästa lärare?

Karl Gummesson,
karl@halsoakademikerna.nu



Akademikernas
a-kassa

www.aea.se



HÄLSOAKADEMIKERNAS STYRELSE

Föreningen för akademiker inom idrott, friskvård, hälsa och folkhälsa

ORDFÖRANDE

Andreas Lövdahl,
Stockholm
ordforande@halsoakademikerna.nu

SEKRETERARE

Christofer Landerby
Stockholm
christofer@halsoakademikerna.nu

KASSÖR

Peter Larsson
Karlshamn
peter@halsoakademikerna.nu

LEDAMÖTER

Daniel Ainestrand,
Göteborg
daniel@halsoakademikerna.nu

Karl Gummesson,
Umeå
karl@halsoakademikerna.nu

Maria Karlsson
Göteborg
maria@halsoakademikerna.nu

Rosette Lind
Stockholm
rosette@halsoakademikerna.nu

Veronica Öhlund
Örebro
veronica@halsoakademikerna.nu

REGIONALA KONTAKTPERSONER

Stockholm
Ann-Sofie Sundberg
annsofie@halsoakademikerna.nu

Skåne
Susanne Eriksson
susanne@halsoakademikerna.nu

HEMSIDA

www.halsoakademikerna.nu

SRATs KANSLI

SRAT
Box 1419
111 84 STOCKHOLM
kansli@srat.se
www.rat.se

Ansvariga ombudsmän
Anders Berndt
08-442 44 70
anders.berndt@srat.se

Anna Ericsson
08-442 44 61
anna.ericsson@srat.se

