

Ordföranden har ordet...

Hej medlem!

Som ni vet har vi olika teman på Hälsans fem nummer. I detta nummer har vi för första gången ett fackligt tema.

Bland annat kan du läsa vår ombudsman Anders Berndts text med svar på några av de vanligaste frågorna vi får från er medlemmar.

I februari är det dags för föreningsstämma, något vi har vartannat år. Då ska en ny styrelse väljas, och vi hoppas att just du är intresserad att delta i styrelsens arbete för att förbättra för oss alla. På stämman presenteras 2011 års verksamhetsberättelse, men här kommer information om ett par av årets aktiviteter

Vi har i många år haft en hemsida med information, men saknat kommunikation med er medlemmar. Vi valde att lägga upp en föreningssida på Facebook. Där finns alla förutsättningar att få till en bra och aktiv kommunikation. Har du inte varit där så kom dit och "gilla oss"!

I augusti hade vi styrelsekonferens och medlemsträff i Halmstad. Förutom att planera höstens verksamhet så träffade vi även en representant för den nya yrkesgruppen äldrepedagoger. De har en utbildning som innehåller i princip samma ämnen som någon av våra hälsoutbildningar. Skillnaden är att de är inriktade på äldre människor. Vi kommer inleda ett samarbete med deras branschorganisation.

På medlemsträffen hade vi en föreläsning om bland annat hälsofrämjande arbete inom vården. Ett arbetsområde som vi kommer arbeta mer med under 2012.

Avslutningsvis är vi i styrelsen sammantaget väldigt nöjda med årets resultat och de aktiviteter vi genomfört.

*God jul och gott nytt år!
Andreas Lövdahl*

Medlemsintervjun

Hälsovetare Anna Lundbohm Olsson från Västerås svarar på frågor om sitt spännande jobb som Hälsoutvecklare och rådgivare på Alkohollinjen och vad hon tycker är det bästa med sitt arbete och varför hon valt HälsoAkademikerna.

Vad har du för utbildning?

Min utbildning är Hälsopedagog från högskolan i Gävle, jag gick två år, men har kompletterat pedagogik på Mälardalens Högskola i Västerås. Har även läst arbetsmiljö och psykologi med inriktning på grupputveckling på Lunds universitet.

Vad använder du för titel i ditt arbete?

Numer kallar jag mig hälsoutvecklare eller hälsopedagog men är ganska noga med att påpeka att jag faktiskt har en högskoleutbildning, eftersom det dyker upp många utbildningar utan högskolekompetens.

Vad arbetar du med?

Jag arbetar med att utveckla hälsa hos människor och i företag, som underkonsult mest. Mina största kunder är företagshälsovård i Mälardalen. Uppdrag är ofta att genomföra hälsoprofilbedömningar, leda projekt kring hälsoutveckling. Jag genomför också hälsoutveckling i grupper, det går oftast till så att man diskuterar resultatet av hälsoprofilbedömningarna i grupp och jobbar med styrkor och utvecklingsmöjligheter. Jag genomför utbildningar om friskfaktorer i arbetslivet, och min spjutspetskompetens är mat/kost där jag just nu håller en populär föreläsning som heter "Fyra sanningar om mat som håller dig frisk, pigg och slank". Jag coachar några överviktiga personer för att hjälpa dem gå ner i vikt (också åt företag). Jag jobbar också som rådgivare på Alkohollinjen någon eller några dagar i veckan. Oftast sitter jag ute på företag och jobbar. Tar med testcykel och sitter i kundens lokaler. Det är



uppskattat eftersom folk då slipper ta sig så långt för att genomföra sina hälsoprofiler.

Vad är det bästa med att arbeta som Hälsoutvecklare?

Det bästa med att arbeta som hälsoutvecklare är att kunna påverka människor att må bättre, att växa. Det finns ju samtalstekniker som verkligen fungerar för att få människor att ta tag i sina "surdegar", vare sig det gäller att gå ner i vikt, få bättre balans i tillvaron eller ta tag i sin alkoholkonsumtion. Det känns bra att veta att efter vårt möte eller samtal så kommer faktiskt den här personen igång med någon förändring. Det känns att mitt jobb gör skillnad.

Varför valde du HälsoAkademikerna/SRAT?

Jag valde HälsoAkademikerna för att få tillgång till ett nätverk av människor i samma situation. Hälsovetare av olika slag har ju varit ganska ovanlig yrkesgrupp, så vi har inte passat in i övriga fackförbund. SRAT för vår talan. Man vet också att vi tänker likadant, vi tänker friskt, har det friska som utgångspunkt.

Fortsättning på sidan 4



25 år

Det ska vi fira!

HälsoAkademikerna bjuder in dig som är medlem till jubileumsfirande i Stockholm.

Torsdagen den 16 februari 2012



Konsten att motivera sig själv och andra

Möt en av Sveriges absolut bästa och mest uppskattade föreläsare och inspiratörer Michael Södermalm.

Hålltider

13:30-17:30 Föreläsning av Michael Södermalm

17:45-18:30 Föreningsstämma

18.30-20:00 Mingel, bubbel, snittar och nätverkande med olika aktiviteter

20:00 Middag

Boka in datumet och håll utkik i din e-post efter inbjudan med praktisk information om lokal etc!

Anmälan görs till veronica@halsoakademikerna.nu

Jobbregistret i samarbete med
HälsoAkademikerna



SRAT har fackföreningsrörelsens bästa trygghetsförsäkringar

Läs mer på www.srat.se



Kallelse

Föreningsstämma

Den 16 februari 2012 i anslutning till 25-årsjubileet (se separat information), genomförs stämman i Stockholm. Då förrättas val av styrelse, genomgång av verksamhetsberättelser samt eventuella motioner. Motioner ska vara inskickade **senast den 1 februari 2012** till ordforande@halsoakademikerna.nu

Information kommer att läggas ut på hemsidan och kallelse skickas per e-post.

Vill du vara med eller känner någon annan som vill påverka samt utveckla föreningen så är du välkommen att höra av dig. Skicka e-post till ordforande@halsoakademikerna.nu så får du veta mer om vad det innebär att vara ledamot i styrelsen.

Andreas Lövdahl

Fler händer = bättre resultat!

Föreningen behöver dig! Vi har senaste åren växt både i medlemsantal och i "kändisskap", det vill säga vi får fler och fler förfrågningar om deltagande i olika sammanhang där vi ska representera *Hälsovetare*.

Allt detta är naturligtvis roligt, men det kräver mycket arbete. Mer arbete än vi hinner med faktiskt. Som växande yrkesgrupp så gäller det att delta i så många givande aktiviteter, sammanslutningar, projekt, etc som möjligt.

Vi har under hösten påbörjat en förändring i hur styrelsen arbetar. Vi kommer alltmer arbeta som projektledare/samordnare och mindre som utförare. Vi kommer i alla större aktiviteter/projekt att först samla in projektdeltagare – framför allt från er medlemmar men även från andra samarbetspartners – innan någon större aktivitet/projekt startas.

Så vad kan och vill du bidra med? Du sitter säkert inne med frågor, synpunkter och expertis inom just ditt utbildnings-/arbetsområde. Det är sådant vi i styrelsen är intresserade att komma i kontakt med.

Det finns flera sätt att hjälpa föreningen: styrelseledamot, regional kontaktperson, medlemsrekryterare och studerandeombud. Dessutom så behöver vi hjälp med kunskap, omvärldsbevakning, remissvar, med mera inom samtliga våra arbetsområden; folkhälsa, idrott, friskvård och hälsa.

Andreas Lövdahl

Frågor & svar



FRÅGA: Jag har jobbat i knappt ett år nu och har blivit erbjuden ett kanonjobb, precis i linje med vad jag utbildat mig till. Jag ska säga upp mig men undrar vilken uppsägningstid jag har. Jag hade ett vikariat på 1,5 år tidigare också om det spelar någon roll.

SVAR: Stort grattis till ditt nya jobb! Angående uppsägningstid så kan jag inte ge dig ett rakt svar utan jag måste ge dig fler frågor istället. Det första man måste titta på är nämligen om du har någon uppsägningstid inskriven i ditt anställningsavtal. Om det står något där så gäller de reglerna. Om det däremot inte står något i avtalet så är nästa steg att läsa kollektivavtalet. Där anges oftast vilken uppsägningstid som gäller beroende på hur länge man arbetat. Slutligen så kan det vara så att det inte finns något kollektivavtal på din arbetsplats och då läser man istället i lagen om anställningsskydd.

Gemensamt för reglerna som är beroende av hur länge du arbetat är att man räknar samman din totala anställningstid. Det gäller oavsett om det är du som säger upp dig eller om arbetsgivaren säger upp dig när man ska räkna ut uppsägningstiden. Har du problem att få tag i rätt kollektivavtal så får du gärna höra av dig så hjälper vi till.

FRÅGA: Jag jobbar i en kommun och min chef vill inte ge mig ledigt för en högskolekurs nästa höst jag tänkte läsa. Kursen har i och för sig inte så mycket att göra med min tjänst, men jag vill läsa den ändå. Chefen säger att sådana kurser inte prioriteras så jag får vänta och se hur mycket vi har att göra när kursen börjar. Jag vill inte vänta till dess med att få besked, måste jag det?

SVAR: Nej, du behöver inte. Studieleddighetslagen säger att du har rätt att vara tjänstledig från ditt jobb i den omfattning du behöver för studier och det behöver inte

alls ha någon att göra med din ordinarie tjänst. Arbetsgivaren har rätt att skjuta på ledigheten om det inte passar vid just detta tillfälle och faktiskt upp till två år innan man kan begära domstols utlåtande. Men när det finns kollektivavtal, vilket det gör i kommuner, så kan det bara skjutas i 6 månader. Om det är minst 6 månader mellan det datum du ansöker och det datum då ledigheten ska börja, så kan det inte motsättas. Se bara till att du gör ansökan skriftligt och att datumet framgår så det inte blir diskussion om det.

Om kollektivavtal, vad och varför?

Det finns en del förutfattade meningar om vad ett kollektivavtal är. Vissa tror att det begränsar möjligheterna att påverka ens lön. Andra tror att det hör ihop med kollektivtrafik. Jag ska här kort försöka beskriva vad det är, men innan jag går in på detaljer vill jag ställa frågan; varför har vi kollektivavtal?

I vår så kallade svenska modell, har vi tre parter som bestämmer grundvillkoren för dig som är anställd. Staten, Arbetsgivarna och Facken. Staten stiftar lagar som är allmänna och ska gälla alla typer av branscher. I vissa delar säger staten att om ni parter på arbetsmarknaden hittar bättre lösningar som är anpassade till er specifika bransch så kan de gälla istället för lagen. Då tecknas kollektivavtal om exempelvis arbetstider som i vissa delar eller i sin helhet kan ersätta lagen. I andra delar säger staten att de inte blandar sig i alls. Det gäller alla typer av ersättningar. Det finns ingen lag som säger att man ska ha ersättning för övertid, restid eller att man ska ha löneökning. Det regleras bara i kollektivavtal. Saknas kollektivavtal får man försöka få in det i anställningsavtalet.

Kollektivavtalet är alltså ett paket med anställningsvillkor som är bättre och bättre branschanpassat än vad lagen anger.

Arbetsgivaren får ett regelverk som är kvalitetssäkrat och får dessutom arbetsro då det är fredsplikt under rådande avtalsperiod.

Och hur var det med begränsningarna? Det finns avtal som anger lönenivåer men det handlar mest om avtal för medlemmar i LO-förbund. För oss akademiker har utvecklingen gått mot att avtalen ger verktyg och ställer krav på innehåll i årliga lönesamtal mellan varje individ och dennes lönesättande chef. Det gör att kollektivavtalet underlättar för den enskilde att påverka sin egen löneutveckling.

I andra delar anger kollektivavtalet miniminivåer där det alltid är möjligt att komma överens om bättre villkor i sitt anställningsavtal.

Förutom arbetstider, löner och andra ersättningar så reglerar kollektivavtal ofta anställningsformer, uppsägningstider och semesterlön utöver lagens ersättning. Man får tjänstepension, livförsäkringar och omställningsstöd som ger en hjälp om man skulle bli uppsagd. Det kan även tecknas lokala kollektivavtal som gäller just din arbetsplats och det kan röra flexitider, bonusar, lunchkuponger eller annat.

Hur vet man om det finns kollektivavtal? Är du anställd i offentlig sektor så kan du vara säker på att det finns. Är du anställd i privat sektor så kan du kontrollera ditt anställningsavtal där det ska framgå. Är du osäker så fråga din arbetsgivare eller kontakta oss.

Anders Berndt,
ombudsman
anders.berndt@srat.se

Anmäl din e-postadress till oss så missar du inte någon viktig eller intressant information!

Du gör det direkt på srat.se. Logga in och gå till MIN SIDA. Första gången du loggar in gäller ditt medlemsnummer som användarnamn och de fyra sista siffrorna i ditt personnummer som lösenord. Medlemsnumret finns på baksidan av SRAT-informationen.

Lyckad satsning av Ett friskare Sverige 2011

Årets satsning av den nationella uppmärksamhetsveckan kring matvanor och fysisk aktivitet – Ett friskare Sverige innebar nära 3000 aktiviteter. Cirka 1 000 unika arrangörer deltog vilket innebar en tredubbling av antalet aktiviteter och aktivitetsarrangörer från förra året.

Folkhälsoinstitutet (FHI) slutrapporterade uppdraget till regeringen i september och en redovisningsrapport finns nu på FHI's webbsida. Sammanfattningsvis innehåller redovisningen bland annat en beskrivning av arrangerade aktiviteter över hela landet, resultat från utvärderingen, samt erfarenheter och lärdomar inför framtida arbete.

Något som framkom i utvärderingen var att flera aktörer önskade att veckan genomförs på hösten istället för på våren för att då kunna presentera ordinarie verksamhet i samband med uppmärksamhetsveckan på ett bättre sätt. Flera aktörer framförde



också att de behöver lång framförhållning för att ha möjlighet att delta och då är hösten ett bättre alternativ. Nytt för nästa år är också att en oberoende utvärdering av alla tre årens uppmärksamhetsveckor ska genomföras efter 2012 års vecka.

Så boka in den 15-21 november i 2012 års kalender, redan nu!

Maria Karlsson

Medlemsintervju, fortsättning från sidan 1

Har du använt dig av någon medlemsförmån HälsoAkademierna/ SRAT erbjuder, eller något du kan tänka dig använda dig av i framtiden?

Som egen företagare behöver man stöd ekonomiskt ifall företaget inte skulle bära sig i framtiden, och då har SRAT en lösning som gör att jag får ekonomisk trygghet även som företagare. Det är det inte alla fackförbund som har, det ger oss ett bra skydd. Jag kollar löpande in jobbsökningsfunktionen, jag tycker det är jättebra att alla hälsojobben är samlade via hemsidan.

Har du något du vill tipsa blivande hälsovetare om?

När folk träffar oss hälsovetare tror de att vi är så perfekta i vår livsstil, det kan skapa en atmosfär i samtalet som gör att vi ses som "motionsnördar". Detta väcker folks dåliga samveten. Därför är det viktigaste att få igång förändringsprocessen. Inte att ha storslagna mål, utan något litet rimligt som verkligen blir av och gör skillnad på lång sikt i vardagen.

Rosette Lind

God Jul & Gott Nytt År tillönskas alla hälsovetare!



Fakta Alkohollinjen

Alkohollinjen är en rikstäckande telefonlinje som är till för den som funderar över sina egna eller någon annans alkoholvanor. De som arbetar på Alkohollinjen har olika utbildningsbakgrund men har alla utbildats för att arbeta på linjen, flertalet är i grunden Hälsovetare. Läs gärna mer på www.alkohollinjen.se



HÄLSOAKADEMIERNAS STYRELSE

Föreningen för akademiker inom idrott, friskvård, hälsa och folkhälsa

ORDFÖRANDE

Andreas Lövdahl
Stockholm
ordforande@halsoakademikerna.nu

SEKRETERARE

Christofer Landerby
Stockholm
christofer@halsoakademikerna.nu

KASSÖR

Peter Larsson
Karlshamn
peter@halsoakademikerna.nu

LEDAMÖTER

Daniel Ainestrand
Göteborg
daniel@halsoakademikerna.nu

Karl Gummesson
Umeå
karl@halsoakademikerna.nu

Maria Karlsson
Göteborg
maria@halsoakademikerna.nu

Rosette Lind
Stockholm
rosette@halsoakademikerna.nu

Veronica Öhlund
Kiruna
veronica@halsoakademikerna.nu

REGIONALA KONTAKTPERSONER

Stockholm
Ann-Sofie Sundberg
annsofie@halsoakademikerna.nu

Skåne
Susanne Eriksson
susanne@halsoakademikerna.nu

HEMSIDA
www.halsoakademikerna.nu

SRATs KANSLI

SRAT
Box 1419
111 84 STOCKHOLM
kansli@srat.se
www.rat.se

Ansvariga ombudsmän
Anders Berndt
08-442 44 70
anders.berndt@srat.se

Anna Ericsson
08-442 44 61
anna.ericsson@srat.se

